

Nový „brouk“ posílí váš svalový korzet

Nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově zakoupila díky dotaci Středočeského kraje špičkový přístroj do tělocvičny rehabilitačního oddělení. Francouzský „Imoove“ pomůže pacientům po operacích, ale i náročným sportovcům. Je perfektním nástrojem na cvičení rovnováhy a posílení středu těla.

Vypadá trochu jako velký, více než dva metry vysoký brouk a jeho nosnost je 200 kilogramů. Nový přístroj „Imoove“, který stál téměř milion korun, je vlastně motorizovaná, počítačem řízená plošina, která vykonává specifický 3D elisferický pohyb. Tento komplikovaný spirálovitý pohyb je v souladu s biomechanikou obratlů a kloubů a byl navržen na základě pozorování jejich vzájemných přirozených pohybů. Pacient při cvičení stojí na pohyblivé plošině, která se hýbe podle fyzioterapeutem zvoleného programu. Takových programů obsahuje počítač více než 50 – některé slouží k otestování stability, další k procvičování stability a senzomotoriky, k mobilizaci kloubů a páteře ale hlavně k posilování. Navíc si sami fyzioterapeuti mohou později vytvářet pro jednotlivé pacienty individuální programy, vhodné pro jejich trénink.

„Cvičení na přístroji podporuje přirozené, fyziologické posilování svalů končetin a hluboké svaloviny trupu v přirozeném držení,“ říká primárka rehabilitačního oddělení MUDr. Marie Mrvová a doplňuje: „Mluvíme o posilování „středu těla“ nebo „svalového korzetu“. Nestabilita podložky nás nutí k zaujmutí vyváženějšího a vlastně přirozenějšího držení těla. Změní se naše postavení v kloubech dolních končetin a naše svaly pracují ve větší rovnováze, než jak je běžně používáme. Jednoduše můžete sami vnímat tento rozdíl třeba na tom, jak se postavíte běžně, unavení, ve frontě u pokladny a jak když se snažíte udržet ve stoje v autobusu nebo ve vlaku, kde se s vámi podlaha hýbe.“

Výhodou „Imoovu“ je velká variabilita. Může se na něm cvičit v nejrůznějších polohách - ve stoje, v kleče, vleže, vsedě na speciální židli. Každý program má několik stupňů obtížnosti a může se tak snadno přizpůsobit momentální úrovni stability a kondice pacienta. Oblouková pevná ramena stroje kolem pohyblivé plošiny jsou důležitá pro bezpečnost a pacienti se jich mohou přidržovat. Slouží také k připevnění pružných tahů, se kterými se procvičuje horní polovina těla.

Existuje řada krásných a drahých přístrojů pro rehabilitaci, u kterých stráví fyzioterapeut mnoho času programováním a umísťováním pacienta než potom samotným cvičením, proto se fyzioterapeutům líbí především jeho jednoduchost. „Po podobném stroji jsme už dlouho toužili a docela dlouho jsme zvažovali, který typ pro naše pacienty vybereme. Francouzský Imoove nás nadchnul svojí jednoduchostí ovládání a zároveň obrovskou variabilitou využití,“ uvádí Marie Mrvová.

Při výběru využili i zkušeností kolegů v Rehabilitačním ústavu v Kladru, kteří Imoove v minulosti testovali a velmi dobře hodnotili ve srovnání s konkurenčním výrobkem. „Jsme rádi, že se nám podařilo získat nejrozšířenější variantu 600 Medical s kompletním vybavením, která nám

umožňuje například i cvičení v závěsu pro velmi nestabilní pacienty, třeba po amputacích. Zároveň umožňuje i náročný koordinačně – stabilizační trénink pro sportovce. Naše oddělení navštěvuje celá řada sportovců - hokejistů, fotbalistů, s potížemi s pohybovým aparátem, takže pro ně to bude určitě zajímavé zpestření rehabilitace,“ přiblížila Marie Mrvová.

Programy mají hravou formu, pacient a fyzioterapeut mohou během cvičení sledovat na obrazovce úspěšnost při plnění úkolů, výsledky cvičení se zobrazují graficky a je možné je dokonce vytisknout jako součást zdravotní karty. „Přístroj je o úroveň výš, než ty, které jsme tu dosud měli. Při cvičení rovnováhy, posilování hlubokého svalového systému mnohem lépe simuluje přirozené situace, do kterých se lidé během dne dostávají“ upozornila primářka Marie Mrvová.

Imoove využijí především pacienti ambulantní rehabilitace, ale docházet na cvičení na něm budou i pacienti lůžkového rehabilitačního oddělení z vedlejšího pavilonu nemocnice. „V nejbližších měsících by nám měl na lůžkovou rehabilitaci dorazit další nový stroj, určený pro trénink chůze především u starších pacientů, po operacích dolních končetin. A hlavně se těšíme, že se na jaře začnou kopat základy nového rehabilitačního centra, ve kterém budeme mít ambulantní a lůžkovou rehabilitaci pohromadě. Kromě jiného budeme pak moci takto nákladné přístroje mnohem efektivněji využívat,“ dodává Marie Mrvová.

Ambulantní rehabilitace se nachází v pavilonu B ve 4. patře a poskytuje rehabilitaci pacientům v celém spektru diagnóz. Disponuje vodoléčbou a také nejmodernější elektroléčebnou technikou včetně rázové vlny a vysokovýkonového laseru pro léčbu svalů a kloubů.





V Benešově dne 29. října 2018
MUDr. Roman Mrva
předseda představenstva