



Středoečeský kraj

ISBN: 978-80-7684-344-1
Zámek Jemniště, 257 01 Postupice, e-mail: info@posazavi.com.
V roce 2017 vydala Posázaví o.p.s.



Další inspirovací hledějte na www.posazavi.com.

**nezpíváme něčím jiným než lesními pěsnami a uvozí, po místních komunikacích
jet spíše na trekuových horských kolech, protože houň cest vede
stříkne daleko a můžete si zvolit jiné. Doporučujeme na výlety vý-
vesťina uvedených cyklotras je okružných, místo startu tedy neu-**

**nebo silnicích nízisch trasy.
za cel napovedet, když se možly cesty navštěvují Posázaví ubrat.
lisy, vodky, pěši i rekreačný. Stáčí si ještě výběr – a tato mapa si klade
na, většině blízkosti hranic města, ho předurčuje být rájem pro vý-
tektonických dominant – hradu, zámku, kostelu, množstvím archi-
zákoutůmi, hlučkami dolími, skalnatými roklínami, množstvím arche-
kraj, kolem řeky Sázavy, která mu dala jméno, se psáši romantickými**

3 Z ČERČAN NA HRAD ZLENICE

Délka trasy: 21 km – cyklo i pěší

Z Čerčan pojedete přes Lštění po červené turistické značce podél řeky Sázavy na zříceninu hradu Zlenice-Hláška, založeného na počátku 14. století a zaniklého během poděbradských válek. O jeho záchrani se snaží Sdružení Zlenice, které zde pořádá kulturní a naučné akce pro veřejnost. Od zříceniny budete pokračovat po červené turistické značce přes Poddubí do Hvězdonic, kde přejedete lávku přes řeku a budete pokračovat po cyklotrase č. 19 do Vranova. Tady odbočíte vpravo na Přestavky (3km stoupání) a z Přestavlk sjedete do Čerčan. Cestou z Hvězdonic do Vranova si můžete udělat malou odbočku na Komorní Hrádek. Do Čerčan se také můžete svézt z Hvězdonic Posázavským Pacifikem.



Další variantou může být dojet z Čerčan pod hrad Zlenice, nechat se převézt přívozem na druhý břeh Sázavy, za hotel Kormoran odbočit doleva a pokračovat po žluté turistické trase na konec zpevněné komunikace, kde odbočíte vpravo na pěšinu, po které se pak dostanete lesem k zřícenině hradu Stará Dubá a pozůstatků podhradního městečka Odranec do Hvězdonic, přejedete lávku a po cyklotrase č. 19 se po proudu řeky dostanete zpět do Čerčan.

Občerstvit se můžete třeba v Baštěně pod hradem Zlenice. Osvěžit se můžete ve zdejších veřejných říčních koupadlech. Pokud se chcete v regionu zdržet déle, využijte služeb Tábořiště Paluba v Čerčanech.

6 Z BENEŠOVA NA JEMNIŠTĚ

Délka trasy: 32 km – cyklo, středně náročná

Z Benešova vyjedete po cyklotrase č. 0069 kolem Černého lesa do Skalice. Dále budete pokračovat přes Hlinánky a Pozov do Postupic, kde si můžete prohlédnout barokně upravený kostel sv. Martina. Cyklotrasou č. 0072 se dostanete na zámek Jemniště, který patří rodu Sternbergů a je přístupný veřejnosti. Můžete si projít zámecké komnaty, kapli sv. Josefa a zámecký park s malou ZOO a občerstvit se ve zdejší restauraci s kavárnou. Dále pojedete po cyklotrase č. 0068 do Struhařova, kde se nachází kaple Panny Marie ze 17. století, a přes Věřice se dostanete k Okrouhlici, kde odbočíte vpravo a po cyklotrase č. 0068 dojedete do Petropuši. V Petropuši odbočíte vlevo a po silnici dojedete do Bedřic a odtud po cyklotrase č. 0064 zpět do Benešova. Na první odbočce v Benešově zahnete vpravo do Čechovy ulice a další odbočkou vlevo se dostanete k židovským hřbitovům. Projedete ulicí Na Karlově, nejstarší částí Benešova, kde si můžete prohlédnout kostel sv. Mikuláše se zvonici, zříceninu minoritského kláštera založeného v roce 1247 Tobiášem z Benešova, dolní zvonici a sjedete na Masarykovo náměstí, jehož dominantou je kostel sv. Anny s bývalou piaristickou kolejí.

Odpočinout si pak můžete ve sportovně-relaxačním S-centru, na něco dobrého zajdete třeba do restaurace U Zvonice nebo na větvitě zdejší Pivovar Ferdinand.



9 PO STOPÁCH BLANICKÝCH RYTÍŘŮ

Délka trasy: 32 km – cyklo, středně náročná

Jízdu můžete zahájit v Kondraci, po cyklotrase č. 8163 pojedete do Ostrova, odkud se vydáte přes Veliš do Louňovic pod Blaníkem, kde se můžete zastavit ve zdejším zámku a Muzeu včelařství Podblanicka. Pokračovat budete dál po cyklotrase č. 321 do Načeradce. Na konci Načeradce odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 0069, po níž se dostanete do Pravonína. Tady odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 0070 a zhruba po 2 km se dáte vpravo na cyklotrasu č. 8164, která vás zavede přes Částrovice a Vracovice zpět do Kondrace. V Kondraci si můžete prohlédnout románský kostel sv. Bartoloměje nebo Farní muzeum. Doporučadla na trase jsou doplněna ilustrovanými legendami o blanických rytířích s příběhy o návštěvách hory, zajímavých odměnách za služby rytířům i relativitě času. Z Kondrace si můžete zajet ještě k Domu přírody Blaníku nedaleko Krasovic (asi 1 km), který představuje přírodu CHKO Blaník a národního geoparku Kraj blanických rytířů i slavnou blanickou legendu o spícím vojsku.



1 PO STOPÁCH KOCOURA MIKEŠE

Délka trasy: 9 km, 18 km, 25 km, 32 km – pěší

Stejnojmenný pochod pořádá každoročně v září město Mnichovice. Vydat se na některou z jeho tras ale můžete kdykoliv. Start a cíl putování je v Mnichovicích. Trasa Mikešova je dlouhá 9 km, vede z Mnichovic do Hrusic a zpět po naučné stezce. Trasa Bobešova měří asi 18 km, z Mnichovic se vydáte po naučné stezce do Hrusic a pokračujete po žluté turistické značce do Ondřejova. Napojíte se na červenou turistickou značku, která vás dovede k hvězdárně, odkud se vydáte po žluté zpět do Mnichovic přes Třemblat. Trasa Paškova dlouhá 25 km vede z Mnichovic do Hrusic, kolem Památníku Josefa Lady dojete k nádraží v Senohrabech, odkud vás žlutá značka dovede na zříceninu Zlenice, z ní po červené značce dojedete do Poddubí, odkud se po naučné stezce Vodnické vycházky dostanete do Ondřejova a odtud po žluté značce zpět do Mnichovic. Trasa Hastrmanova měří 32 km vede z Mnichovic přes Hrusice na Zlenice, odtud po červené do Čtyřkol a Lštění, po modré se dostanete na žlutou trasu, která vás zavede přes Dubsko, Hvězdonice a Ondřejov zpět do Mnichovic. Cestou se můžete zastavit třeba na dobrou pizzu na náměstí v Ondřejově.



2 ZE SÁZAVY DO STŘÍBRNÉ SKALICE

Délka trasy: 16 km – cyklo i pěší, lehká

Ze Sázavy vyjedete po cyklotrase č. 19, u restaurace Na Marjance odbětí na cyklotrasu č. 0085, která vás doveďe do Stříbrné Skalice. Cestou se zastavte u kostela sv. Jakuba Většího v Rovném, který je jednou z nejzajímavějších románských památek v Čechách – vznikl v polovině 12. století, je zasvěcen patronovi horníků a zdobí ho fresky a kamenné reliéfy z 12. a 13. století. Za náměstím ve Stříbrné Skalici odbočte vlevo na žlutou turistickou značku, která vás po asi 200 metrech přivede k Jevanskému potoku – tady žlutou značku opusťte a dáte se vlevo podél potoka, přejedete most a po asfaltové cestě dojedete přes osadu Čapík zpět na cyklotrasu č. 19, po níž se vrátíte do Sázavy. Určitě si udělejte čas na prohlídku tohoto letoviska, které patří k nejkrásnějším na řece Sázavě. Jeho dějiny jsou spojeny s příchodem křesťanského poustevníka Prokopa, který zde na začátku 11. století založil benediktinský klášter. Můžete navštívit zdejší Centrum sklářského umění s unikátní sbírkou moderního skla, projít se po naučné stezce Votočnice nebo nedaleko Sázavy prozkoumat Zemělod – stavbu amerického architekta Michaela Reynoldse vybudovanou z materiálu určeného na smetiště.



3 Z ČERČAN NA HRAD ZLENICE

Délka trasy: 21 km – cyklo i pěší

Z Čerčan pojedete přes Lštění po červené turistické značce podél řeky Sázavy na zříceninu hradu Zlenice-Hláška, založeného na počátku 14. století a zaniklého během poděbradských válek. O jeho záchrani se snaží Sdružení Zlenice, které zde pořádá kulturní a naučné akce pro veřejnost. Od zříceniny budete pokračovat po červené turistické značce přes Poddubí do Hvězdonic, kde přejedete lávku přes řeku a budete pokračovat po cyklotrase č. 19 do Vranova. Tady odbočíte vpravo na Přestavky (3km stoupání) a z Přestavlk sjedete do Čerčan. Cestou z Hvězdonic do Vranova si můžete udělat malou odbočku na Komorní Hrádek. Do Čerčan se také můžete svézt z Hvězdonic Posázavským Pacifikem.



Další variantou může být dojet z Čerčan pod hrad Zlenice, nechat se převézt přívozem na druhý břeh Sázavy, za hotel Kormoran odbočit doleva a pokračovat po žluté turistické trase na konec zpevněné komunikace, kde odbočíte vpravo na pěšinu, po které se pak dostanete lesem k zřícenině hradu Stará Dubá a pozůstatků podhradního městečka Odranec do Hvězdonic, přejedete lávku a po cyklotrase č. 19 se po proudu řeky dostanete zpět do Čerčan.

Občerstvit se můžete třeba v Baštěně pod hradem Zlenice. Osvěžit se můžete ve zdejších veřejných říčních koupadlech. Pokud se chcete v regionu zdržet déle, využijte služeb Tábořiště Paluba v Čerčanech.

4 Z ČESKÉHO ŠTERNBERKA DO LEDEČKA

Délka trasy: 27 km – cyklo, náročná

Z Českého Šternberka se vydáte po cyklotrase č. 19 kolem Otryb, kde žil zeměl katolický kněz, orientalista, biblista, cestovatel, etnograf a spisovatel Alois Musil (1868-1944) – připomíná ho pamětní deska na domě. Dál pokračujete přes Podveky do Ratají nad Sázavou, kde si můžete prohlédnout zámek s Muzeem středního Posázaví a Dřevorubeckým muzeem. Z náměstí v Ratajích si můžete udělat krátkou odbočku k hradu Pirkštejn, který je ale nepřístupný. Z Ratají budete pokračovat po červené turistické značce, na kterou odbočíte vpravo za zámek, a lesní pěšinou kopírující meandr Sázavy dojedete do Ledečka. Tam odbočíte vlevo na silnici, za mostem pokračujete rovně a na první křižovatce odbočíte vlevo a po lesní asfaltové cestě dojedete do Bělokozely, kde zahnete vlevo na cyklotrasu č. 0073, která vás dovede přes Čerčenice a Poříčko zpět do Českého Šternberka. Z Ledečka se do něj můžete vrátit také Posázavským Pacifikem. V Českém Šternberku se nenechte ujít prohlídku majestátního kamenného hradu. Občerstvit se můžete v Cafě Český Šternberk na nádvoří hradu či v Parkhotelu Český Šternberk na protějším břehu nebo zajděte na domácí kuchyni do restaurace Pod Hradem. A určitě ochutnejte pověstné Šternberské koláče, které pečou nedaleko hradu v Pensionu Čtyřlístek.

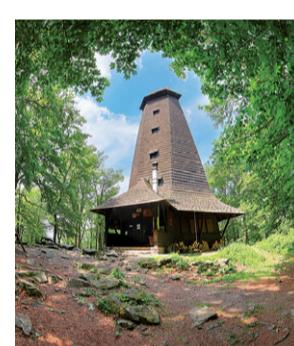


7 NAUČNÉ STEZKY V KRAJI POD BLANÍKEM

S rytírem na Blaník

Délka trasy: 4 km

Naučná stezka začíná u Domu přírody Blaníku nedaleko Kondrace a vede na vrchol Velkého Blaníku s rozhlednou. Je na ní 14 informačních panelů a 17 hravých zastavení pro děti.



Naučná stezka zámeckým parkem ve Vlašimi

Délka trasy: 5 km

Představuje kulturní památky a přírodní zajímavosti jedinečného přírodně krajinného parku, jehož součástí je množství romantických staveb a zákoutí. Na stezce jsou také zastavení s herními prvky pro děti. Doporučujeme navštívit i vlašimský zámek s expozicemi o historii Podblanicka, tradici střelectví a zbrojařství nebo o posledních držitelích zámku rodu Auerspergů. V sousedství zámku můžete navštívit unikátní paraZOO. Nebo se zastavte ve vlašimské hvězdárně.

Naučná stezka Zlatodůl Roudný

Délka trasy: 4,5 km

Vede nejvýnosnější zlatonosnou lokalitou bývalého Rakousko-Uherška. Na okružní stezce jsou dvě krátké odbočky, 15 informačních tabulek a 3 hravá zastavení pro děti.

8 PO STOPÁCH BITVY U JANKOVA

Délka trasy: 9 km, 14 km – cyklo i pěší

Naučná stezka „Po stopách bitvy u Jankova“ má 14 zastavení. Delší okruh měří zhruba 14 kilometrů a kratší okruh vedený přes vyhlídku U Hartman má 9 kilometrů. Z Jankova se vydáte na Ratměřice, u dřevěného kříže odbočíte vpravo, kolem Památníku bitvy dojedete na Habrovku, za ní můžete odbočit vpravo na kratší trasu, nebo budete pokračovat rovně kolem rybníka Podhorák do Odlochovic, kde si můžete prohlédnout hasičské muzeum a zámek s parkem. Vrátíte se na křížovatku před Odlochovicemi, dáte se vlevo přes Nosašov k osadě Královka, kde vstoupíte do Přírodního parku Džbány-Zěbrák. Můžete si zde prohlédnout i evropsky významnou lokalitu soustavy Natura 2000 Vlčkvice-Dubský rybník. Přes Pajrovnu, Mlýn Křivánek a Otradovice se vrátíte zpět do Jankova. Cestou si můžete odpočinout na romantických vyhlídkách U Hartman či v altánu.



10 LODÍ Z KÁCOVA DO TÝNCE NAD SÁZAVOU

Délka trasy: 69 km

Playbu doporučujeme rozdělit do několika dní. Vyplujete od půjčovny lodí Bisport Káčov a první den zdoláte 13 km do Českého Šternberka. Pod Tichonicem i osady Pelíškův most musíte překonat první jez, další na vás čeká necelý kilometr za táborem Ymcu a osady Mazourov a na třetí jez narazíte na okraji Soběšina. Všechny jezy jsou sjízdné, bude ale lepší, když si je předem obhl