

infocentrum

zámek

hrad

zřícenina

tvrz

klášter

kostel

kaple, kaplička

muzeum, galerie

památka UNESCO

národní kulturní památka

archeologická lokalita

židovský hřbitov

synagoga

mohyla, pomník, socha

přírodní, krajinská zajímavost

technická památka

vojenská památka

památka moderní architektury

hvězdárna

letiště

přístav

vyhlídková věž, rozhledna

moderní fortifikace

zoo koutek

Greenway Praha - Vídeň

Geopark Kraj Blanických rytířů

Mapový podklad: © Český úřad zeměměřický a katastrální, www.cuzk.cz

M 1 : 100 000

0 1 2 3 4 5 km



Zámek je umístěn 1. 257 01 Postupice, e-mail: info@posazavi.com.  
ISBN: 978-80-78768-33-3.  
V roce 2017 vydala Posázaví o.p.s.

Další inspiraci hledejte na [www.posazavi.com](http://www.posazavi.com).

nežvenenými lesními pěšinami a uvozy, po místních komunikacích se přes dřevěné na trčkových horských kopech, protéče hodoncet vede stříbrně dáné a můžete si zvolit jiné. Doporučujeme na výlety výstřina uvedených cyklotras je okružných, místos trať tedy neuvede silnicich nizozích tridi.

za cíl napovedět, kudy by se možly cesty navštěvinku Posázaví ubírat. Ily, vodáků, česky, rekreačný. Státi si jen vybrat - a tato mapa si klade, všechny blízkoosti hlevního mosta, ho předurčuje být rájem pro výlety, tektomických dominant - hradu, zámku, kostelu, vrchu a kapli. To všechno zakončíme, hledoucími okolím, skalními mimošumskými archičemi, vedenými cíky Sázavy, která mu dala jméno, se psán romantičními

### 3 Z TÝNCE NA GRYBLU A DO VLČÍ ROKLE

Délka trasy: 20 km – cyklo, středně náročná

Z Týnce nad Sázavou vyjedete po cyklotrase č. 19, která vás zavede přes Holý vrch-rozcestí a Dolní Požáry do Přírodní rezervace Grybla se stejně pojmenovanou horou, jež je nejvyšším bodem Hornopožáreckého lesa. Cesta vede bukovým porostem, v němž jsou roztroušeny skalky a osamělé žulové balvany obrostlé mechy. Můžete si udělat odbočku na vyhlídku Panská skála – doveďte vás k ní červená turistická značka – výhledu částečně brání vzrostlé stromy. Po cyklotrase pak pojedete do Horních Požárů, kde odbočíte na žlutou turistickou značku, která vás dovede do přírodní památky Vlčí rokle. Ve strži zarostlé bučinami starými až 200 let se nachází kamenné moře z žulových balvanů dosahujících místy až několika metrů, pod nimiž protéká malý potok. Žlutá turistická značka vás pak dovede do Prosečnice, kde se napojíte na cyklotrasu č. 19D, která vás zavede zpět do Týnce nad Sázavou.

Další variantou je v Horních Požárech neodbočit na žlutou turistickou značku, ale pokračovat po cyklotrase č. 19 až do Kamenného Přívodu a tady odbočit vlevo na cyklotrasu č. 19D a po ní se vrátit do Týnce nad Sázavou (asi 4 km navíc).

### 6 DĚTSKÁ NAUČNÁ STEZKA S MEDEM ZA MEDVĚDEM

Délka trasy: 2,5 km

Vyzvedněte si herní plán v Turistickém informačním centru na Masarykově náměstí v Benešově, nebo si jej stáhněte z webových stránek města a vytiskněte, a pak můžete s dětmi vyrazit na dobrodružnou cestu plnou zájítíků. Stezka má 10 zastavení, začíná u radnice v Benešově a končí na zámku Konopiště. Provede vás historickým centrem města – zavede vás k dolní zvonici, zbytkům minoritského kláštera, kostelu sv. Mikuláše se zvonicí, Muzeu umění a designu a kostelu sv. Anny s piaristickou kolejí. Pak se přesunete na Konopiště, a to pěšky, nebo se tam z Benešova můžete svézt městským turistickým vláčkem – zastávky má po celém městě. Vystoupíte na hlavním parkovišti pod zámkem Konopiště, vydáte se k němu kolem lesní obůrky a pak zajdete do Růžové zahrady. Během putování plňte s dětmi zajímavé úkoly a odpovědi na otázky zapisujete do herního plánu, který na závěr předložíte ke kontrole v informačním centru na hrázi Konopištěského rybníka, kde na děti čeká truhla s pokladem. A nezapomeňte navštívit medvěda Jirku, který obývá zámecký příkop.

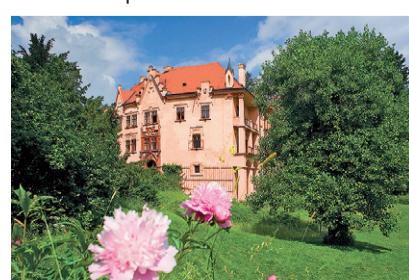
Během cesty se můžete občerstvit v Růžové kavárně, v Hotelu Konopiště Nová myslivna nebo restauraci Stará myslivna.



### 9 KRAJEM JANA HERBENA A SIDONIE NÁDHERNÉ

Délka trasy: 25 km a 35 km – cyklo, náročné

Z Votic, kde můžete navštívit klášter sv. Františka z Assisi, kopii jeruzálemského Božího hrobu, židovský hřbitov, Ochranci fauny s Motýlarem nebo rozhlednu Václavka, se vydáte po cyklotrase č. 0075 na Jestřebice. Zhruba kilometr za Arnošťovicemi odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 0042, která vás doveďe do Smilkova. Tady si můžete udělat odbočku přes Kouty a Líšťec do Hostišova, kde žil spisovatel, novinář a politik Jan Herben. Ze Smilkova budete pokračovat po cyklotrase č. 0042 přes Oldřichovce (přejezd frekventované E55) a Neustupov do Broumovic, kde odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 1179, která vás dovede do Neustupovských Otradovic, kde se napojíte na cyklotrasu č. 112, po níž se dostanete zpět do Votic.



Nebo se můžete z Votic vydat po cyklotrase č. 0095 do Vrchotových Janovic, kde žila baronka Sidonie Nádherná, která se přátelila s významnými osobnostmi kulturního života – připomínka je expozice ve zdejším zámku. Po této cyklotrase pokračujte do Sedlečka, kde

odbočíte vlevo a přes Štětkovice pojedete do Vojkova. Tam se napojíte na cyklotrasu č. 112, po níž se dostanete zpět do Votic.

### 1 HRADIŠTKO – NA NAUČNÉ STEZCE

Hned tři naučné stezky si můžete projít v Hradištku. **Naučná stezka „Vystěhované Hradiště“** měří 8,5 km a seznámíte se na ní s historií vystěhování obce a budováním cvičiště SS. Stezka začíná u zámečku a končí nedaleko mostu v Brunšově, odkud se můžete vrátit zpět po zelené turistické značce. **Naučná stezka „Medník“** dlouhá 5 km je nejstarší českou naučnou stezkou. Představuje místní faunu, flóru a historii kraje. Začíná a končí na železniční zastávce Petrov u Prahy. **Naučná stezka „Sekanka, soutok, Ostrov a Kilián“** vede od zaniklého městečka Sekanka k soutoku Sázavy s Vltavou, odkud lze při zajištění převozu pokračovat na Ostrov s pozůstatky kláštera a ke kostelu sv. Kiliána na levém břehu Vltavy v Davli. K soutoku se dostanete z Hradištna také po odbočce cyklotrasou č. 8201 nebo po druhém břehu Sázavy po červené značce od lávky v Pikovicích. Do Pikovic vás dovede zelená turistická značka vedoucí ze Štěchovic (přehrada s elektrárnou) do Petrova. Po cyklotrase č. 8201 se z Hradištna můžete vydat do Třebsína a odtud pokračovat po žluté turistické značce ke Smetanové vyhlídce, odkud je krásný pohled na Vltavu a legendární osadu Ztracenka, po dalších 5 km po žluté přijdete k vyhlídce Máj.



### 2 ZA JÍLOVKÝM ZLATEM

Délka trasy: 11 km – pěši i cyklo, náročná

Od Regionálního muzea v Jílovém se vydáte kolem kostela sv. Vojtěcha přes náměstí s radnicí po naučné stezce Jílovské zlaté doly až na vrch Pepř s rozhlednou, stezka vás pak doveďe po silnici ke štole sv. Josefa a štole sv. Antonína Paduánského. Odtud pokračujete po silnici pod žampášským viaduktem, který je nejvyšším kamenným železničním mostem v České republice, do Žampachu a přes Borek se dostanete ke štole Halíře. Pak se vrátíte zpět do Borku a při návratu do Jílového se můžete zastavit na Boží skále s výhledkou.



### Z Jílového za Kelty

Délka trasy: 30 km – cyklo, náročná

Z Jílového pojedete přes Okrouhlík, Zvoli, Ohrobec a Lhotu k nejstaršímu a největšímu opevněnému keltskému hradišti Závist s naučnou stezkou. Potom pokračujete do Dolních Břežan, kde můžete navštívit pozůstatek raně středověkého hradiště na ostrožně nad Břežanským údolím. Po cyklotrase č. 19A se pak přes Libeň a Liběř (lesní terén) vrátíte zpět do Jílového – v závěru se připravte na zhruba dvoukilometrové stoupání.

Načerpat síly můžete v restauraci U Floriana na náměstí v Jílovém.

### 4 Z TÝNCE NA ZBOŘENÝ KOSTELEC A DO POŘÍCÍ

Délka trasy: 20 km – cyklo, lehká

Z Týnce nad Sázavou se vydáte po cyklotrasách č. 11 Greenways Praha – Víděř a č. 19 na zříceninu hradu Zbořený Kostelec, která je volně přístupná. Odsud pojedete po cyklotrase č. 19 přes Ledce, kde si můžete prohlédnout kostel sv. Bartoloměje, až do Poříčí nad Sázavou se dvěma románskými kostely. Zpět do Týnce nad Sázavou se můžete vrátit přes Hvozdec a Pecerady nebo přes Bukovany.

Mezi místní zajímavosti Týnce patří kostel sv. Šimona a Judy nebo dům U Micků s fasádou bohatě zdobenou freskami a sgrafity od Karla Ludvíka Klusáčka. Můžete navštívit Týnecký hrad s galerií, kde je k videní vzácná expozice týnecké kameniny, a jeho hranolovou gotickou věž s rozhlednou, která je letním sídlem chráněného netopýra velkého.

Informace o jedinečných mísotech v krajině najdete na zdejší naučné stezce s prvky geocachingu dlouhé 5,5 km.

Pokud chcete v Týnci strávit více dní, můžete se ubytovat v Hotelu TÝNEC. Kompletní servis včetně nočlehу v ubytovnách podél řeky vám zajistí také outdoorové centrum Bisport s půjčovnou lodí a kol nebo lanovým parkem, zdejší Bistro&Café. Příběh nabízí občerstvení turistům i místním.

### 7 Z NEVEKLOVA NA ROZHLEDNU, HRAD I LETIŠTĚ

Délka trasy: 33 km – cyklo, středně náročná

Z Neveklova vydáte se po silnici na Chvojínek s kostelem sv. Václava, který si „zahrál“ ve filmu Kytice. Pak vystoupáte na Neštětickou horu s rozhlednou postavenou v roce 1927 u příležitosti výročí potlačení selského povstání. Po cyklotrasou č. 0063 pokračujete až k tajuplné zřícenině hradu Kožlí. Cyklotrasa vás pak přivede ke křižovatce se silnicí II/114, po ní se dáte doleva a pokračujete na Semovice. Zhruba po 1 km si můžete udělat odbočku do Tvoršovic – zdejší barokní zámek s hotelem a restaurací je centrem golfového resortu. Tvoršovice jsou rodištěm herce Zdeňka Štěpánka, kterého připomíná socha v zámeckém parku. Vráťte se zpět na silnici II/114, odbočíte vpravo a zhruba po 600 metrech se napojíte na cyklostezku č. 0076, po níž se vydáte přes Bystřici do Nesvačil – můžete si udělat zastávku na zdejším letišti. Dál pak pojedete po cyklotrase č. 0094 přes Bezejovice, Dlouhou Lhotu a Kouty zpět do Neveklova.

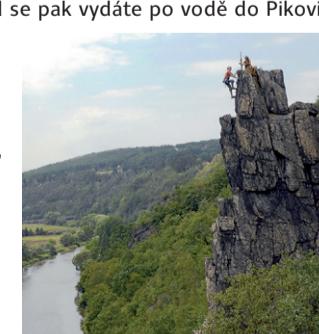


Pokud budete mít ještě dost sil, můžete si z Neveklova zajet do Tloskova a projít si zdejší zámecký park u Centra sociálních služeb Tloskov. Odtud je to pak necelé 2 km na farmu Heroutice, která se zaměřuje na chov koní a agroturistiku.

### 10 LODÍ Z TÝNCE NAD SÁZAVOU DO PIKOVIC

Délka trasy: 16 km

Vodácké vybavení včetně lodi si můžete půjčit v outdoorovém centru Bisport v Týnci nad Sázavou. Odsud se pak vydáte po vodě do Pikovic – tato trasa patří na Sázavě k nejoblíbenějším, takže o souputníky v kánoích nebude nouze. Za Týncem musíte překonat narušený jez u obce Podělusy – hlavně nezkušeným vodákům doporučujeme lod přetáhnout nebo přenést. Podobně je na tom i následující jez u Brejlova. Po necelém kilometru se dostanete k nebezpečnému jezu Kaňov, který lze překonat pouze přenesením po levém břehu. Následuje krátká peřej a malý jez u Krhanicích, který je bez problémů sjízdný. Řečiště se tady zužuje do úzkého průplavu s kamennými peřejemi. Po krátkém úseku stojaté vody se dostanete k jezu Pěnkava a pod ním začná po Stvořidlech nejobtížnější dlouhý peřejní úsek, který pokračuje až téměř do Pikovic. Přeruší ho jen jezy u Kamenného Újezdce, v Kamenném Přívozu a u osady Žampach. Mezi dvěma posledně jmenovanými jezly na vás čeká krásný pohled na zalesněné údolí překlenuté majestátním kamenným viaduktem. Až do cíle pak proplouváte tálhlým kamenitým peřejemi. Doporučujeme, abyste si před sjížděním každý jez nejprve z břehu ohlédli.



# Rodinné výlety v Posázaví

JÍLOVÉ  
U PRAHY

TÝNEC  
NAD SÁZAVOU



NEVEKLOV

VOTICE

