Tisková zpráva

**Pěší turistika ve středních Čechách, tradice a pochody**

3. 5. 2022, Praha

**Ve středních Čechách byly v minulosti vyznačeny vůbec první turistické trasy u nás. První trasa vedla ze Štěchovic ke Svatojánským proudům, jako druhá byla vyznačena Cesta Vojty Náprstka na Berounsku, následovala trasa z Řevnic přes vrchol Babka až na brdský hřeben k poutnímu místu Skalka. Turisty tyto trasy stále lákají. Pěší turistika je v Čechách velmi oblíbená a obzvlášť na jaře a v létě hojně provozovaná. Dokladem toho jsou i četné pořádané pochody. Nejproslulejší organizovaný turistický a dálkový pochod v České republice, pochod Praha-Prčice, se letos půjde již po pětapadesáté, a to 21. května. Novinkou je vyznačená dálková Stezka středozemím, protínající naši zemi od severu k jihu.**

Tradice vymezování turistických tras je v Čechách velmi silná. První tři trasy vyznačil Klub českých turistů právě ve středních Čechách, a to už v roce 1889. **První vedla ze Štěchovic ke Svatojánským proudům**. Zlomek původní trsy s replikami tehdejšího značení si lze dodnes projít vysoko nad řekou Vltavou v místech, která nebyla zatopena vodními nádržemi Štěchovice a Slapy. V současné době se za úchvatnými výhledy lze vydat na Naučnou stezku Svatojánské proudy. Začíná ve Štěchovicích poblíž soutoku Vltavy s Kocábkou a vede po levém břehu řeky až do Třebenic.

Následně byla vyznačena **Cesta Vojty Náprstka**, nesoucí jméno zakladatele Klubu českých turistů. Červeně značená oblíbená trasa dodnes vede z Berouna přes Svatého Jana pod skalou, Vysokou stráň a Bubovické vodopády až na královský hrad Karlštejn.

Třetí trasu vyznačil klub opět ve středních Čechách, a to **z Řevnic přes vrchol Babka až na brdský hřeben k poutnímu místu Skalka**. Vede kolem řevnického lesního divadla po zelené turistické značce a lze si z ní udělat odbočku k vrcholu Babka, odkud se naskýtá výhled do okolí.

Na silnou tradici značení turistických tras navazuje projekt Via Czechia – důkladně zmapovaný a podrobně popsaný systém dálkových tras. Nejnovější **Stezka středozemím**, jejíž základní varianta měří 569 km, vede od severu k jihu naší republiky. Do středních Čech vstupuje na Kokořínsku, další úseky provázejí dolním Povltavím, Prahou, středním Povltavím a Toulavou.

Oblibu pěšího putování ve středních Čechách dokládají **organizované pochody**. Historie nejproslulejšího dálkového pochodu v České republice **Praha-Prčice** sahá až do roku 1966. Narušit ho dokázala až epidemie koronaviru. Letos se uskuteční po pětapadesáté, a to 21. května. V současné době má několik tras různých délek, některé jsou připraveny také pro cyklisty a vozíčkáře. *„Z řady dalších pochodů, které se u nás konají, bych jmenovala například Pochod jarním Českým krasem. Letošní 48. ročník začíná a končí – jako tradičně – v Berouně. Již čtyřicet let lákají pěší turisty také pochody jako Krajem bitvy u Lipan, Pytláckými roklemi anebo Mělnický hrozen. Většinu pochodů u nás pořádá Klub českých turistů, na jeho stránkách se tudíž zájemci dozvědí aktuální vypsané termíny i další potřebné informace,“* radí Jakub Kulhánek, vedoucí marketingu Středočeské centrály cestovního ruchu.

Středočeská centrála cestovního ruchu

Linda Dlouhá – 725 189 550; linda.dlouha@sccr.cz

www.strednicechy.cz

[www.facebook.com/destinacestrednicechy/](http://www.facebook.com/destinacestrednicechy/)