

## 1 PO STOPÁCH KOCOURA MIKEŠE

**Délka trasy: 9km, 18km, 25km, 32km – pěši**  
Stejnojmenný pochod pořádá každoročně v září město Mnichovice. Vydat se na některou z jeho tras ale můžete kdykoliv. Start a cíl putování je v Mnichovicích. Trasa Mikešova je dlouhá 9km, vede z Mnichovic do Hrusic a zpět po naučné stezce. Trasa Bobešova měří asi 18km, z Mnichovic se vydáte po naučné stezce do Hrusic a pokračujete po žluté turistické značce do Ondřejova. Napojíte se na červenou turistickou značku, která vás doveđe k hvězdárně, odkud se vydáte po žluté zpět do Mnichovic přes Tremblat. Trasa Pašíkova dlouhá 25km vede z Mnichovic do Hrusic, kolem Památníku Josefa Lady dojdete k nádraží v Senohrabech, odkud vás žlutá doveđe na zříceninu Zlenice, z ní po červené značce dojdete do Poddubí, odkud se po naučné stezce Vodnické vycházky dostanete do Ondřejova a odtud po žluté značce zpět do Mnichovic. Trasa Hastrmanova měří 32km vede z Mnichovic přes Hrusice na Zlenice, odtud po červené do Čtyřkol a Lštění, po modré se dostanete na žlutou trasu, která vás zavede přes Dubsko, Hvězdonic a Ondřejov zpět do Mnichovic.

Cestou se můžete zastavit třeba na dobrou pizzu na náměstí v Ondřejově.



Senohrabská plavárna

## 5 Z BENEŠOVA NA JEMNIŠTĚ

**Délka trasy: 32 km – cyklo, středně náročná**



Z Benešova vyjedete po cyklotrase č. 0069 kolem Černého lesa do Skalice. Dále budete pokračovat přes Hlíňanky a Pozov do Postupic, kde si můžete prohlédnout barokně upravený kostel sv. Martina. Cyklotrasou č. 0072 se dostanete na zámek Jemniště, který patří rodu Sternbergů a je přístupný veřejnosti. Můžete si projít zámecké komnaty, kapli sv. Josefa i zámecký park s malou ZOO a občerstvit se ve zdejší restauraci s kavárnou. Dále pojedete po cyklotrase č. 0068 do Struhařova, kde se nachází kaple Panny Marie ze 17. století, a přes Věřice se dostanete k Okrouhlicí, kde odbočíte vpravo a po cyklotrase č. 0068 dojdete do Petroupimi. V Petroupimi odbočíte vlevo a po silnici dojdete do Bedčře a odtud po cyklotrase č. 0064 zpět do Benešova. Na první odbočce v Benešově zahnete vpravo do Čechovy ulice a další odbočkou vlevo se dostanete k židovským hřbitovům. Projedete ulicí Na Karlově, nejstarší částí Benešova, kde si můžete prohlédnout kostel sv. Mikuláše se zvonicí, zříceninu minoritského kláštera založeného v roce 1247 Tobíášem z Benešova, dolní zvonici a sjedete na Masarykovo náměstí, jehož dominantou je kostel sv. Anny s bývalou piaristickou kolejí.

Odpočinout si pak můžete ve sportovně-relaxačním S-centru, na něco dobrého zajděte třeba do restaurace U Zlaté Hvězdy nebo U Konopiště v Hotelu Benica.



## 9 NAUČNÁ STEZKA OKOLÍM KÁCOVA

**Délka trasy: 12 km – pěši**

Okružní trasa má start i cíl u železniční zastávky v Kácově a zhruba první kilometr kopíruje modrou turistickou značku. Půjdete po ní lesním komplexem „Klenka“ kolem Račiněvsi ke Koutskému mlýnu, kde odbočíte vlevo na žlutou turistickou trasu. Přes obec Polipsy a stráni nad Losinským potokem se vrátíte zpět do Kácova, kde se stezka v vlakového nádraží napojuje opět na modrou turistickou trasu, která vás zavede k zastávce Kácov. Zhruba 400 metrů za vlakovým nádražím směrem do centra městyso si můžete udělat odbočku a vystoupat na Certovu vyhlídku, kde se vám otevře nádherný pohled na Kácov. Stezka má 10 tematických zastavení, která informují návštěvníky o místních zajímavostech, přírodních hodnotách a lesnictví. Dozvíte se například o voroplavbě na Sázavě, seznámíte se s historií Koutského mlýna, dějinami obce Polipsy i historií legendární železnice Posázavský Pacifik. Stezka vás zavede k Losinskému potoku, který je součástí evropsky významné soustavy Natura 2000, nebo k pomníčku přezdívanému Václaviček, který byl postaven v roce 1929 k počtě českého světce sv. Václava.



Zámek Kácov

## 13 Z ČESKÉHO ŠTERNBERKA DO LEDEČKA

**Délka trasy: 27 km – cyklo, náročná**

Z Českého Šternberka se vydáte po cyklotrase č. 19 kolem Otryb, kde žil a zemřel katolický kněz, orientalista, biblista, cestovatel, etnograf a spisovatel Alois Musil (1868–1944) – připomíná ho pamětní deska na domě. Dál pokračujete přes Podveky do Ratají nad Sázavou, kde si můžete prohlédnout zámek s Muzeem středního Posázaví a Dřevorubeckým muzeem. Z náměstí v Ratajích si můžete udělat krátkou odbočku k hradu Pirkštejn, který je ale nepřístupný. Z Ratají budete pokračovat po červené turistické značce, na kterou odbočíte vpravo za zámekem, a lesní pěšinou kopírující meandr Sázavy dojdete do Leděčka. Tam odbočíte vlevo na silnici, za mostem pokračujete rovně a na první křižovatce odbočíte vlevo a po lesní asfaltové cestě dojdete do Bělokozel, kde zahnete vlevo na cyklotrasu č. 0073, která vás doveđe přes Čeřenice a Poříčko zpět do Českého Šternberka. Z Leděčka se do něj můžete vrátit také Posázavským Pacifikem. V Českém Šternberku si nenechtejте ujít prohlídku majestátního kamenného hradu. Občerstvit se můžete v Café Český Šternberk na nádvoří hradu či v Parkhotelu Český Šternberk na protějším břehu nebo zajděte na domácí kuchyni do restaurace Pod Hradem. A určité ochutnejte pověstné Šternberské koláče, které pečou nedaleko hradu v Pensionu Čtyřlístek.



## 2 ZE SÁZAVY DO STŘÍBRNÉ SKALICE

**Délka trasy: 16 km – cyklo i pěši, lehká**

Ze Sázavy vyjedete po cyklotrase č. 19, u restaurace Na Marjánce odbočíte na cyklotrasu č. 0085, která vás doveđe do Stříbrné Skalice. Cestou se zastavíte u kostela sv. Jakuba Většího V Rovném, který je jednou z nejvýzacnějších románských památek v Čechách – vznikl v polovině 12. století, je zasvěcen patronovi horníků a zdobí ho fresky a kamenné reliéfy z 12. a 13. století. Za náměstím ve Stříbrné Skalici odbočíte vlevo na žlutou turistickou značku, která vás po asi 200 metrech přivede k Jevanskému potoku – tady žlutou značku opustíte a dáte se vlevo podél potoka, přejedete most a po asfaltové cestě dojdete přes osadu Čapík zpět na cyklotrasu č. 19, po níž se vrátíte do Sázavy. Určité si udělejte čas na prohlídku tohoto letoviska, které patří k nejkrásnějším na řece Sázavě. Jeho dějiny jsou spojeny s příchodem křesťanského poustevníka Prokopa, který zde na začátku 11. století založil benediktinský klášter. Můžete navštívit zdejší Centrum sklářského umění s unikátní sbírkou moderního skla, která představuje jednotlivé sklářské technologie od kahanové techniky, malování



Kostel sv. Jakuba Většího

a broušení po leštění a pískování. Centrum vzniklo v bývalé sklářské huti František, kterou postavil v roce 1882 Josef Kavalier.

Odpočinout a občerstvit se můžete v areálu Sázavský ostrov nebo v restauraci Sázavská Kozlovna.

## 6 PO STOPÁCH BITVY U JANKOVA

**Délka trasy: 9 km, 14 km – cyklo i pěši**



Naučná stezka „Po stopách bitvy u Jankova“ má 14 zastavení. Delší okruh měří zhruba 14 kilometrů a kratší okruh vedený přes vyhlídku U Hartman má 9 kilometrů. Z Jankova se vydáte na Ratměřice, u dřevěného kříže odbočíte vpravo, kolem Památníku bitvy dojdete na Habrovku, za ní můžete odbočit vpravo na kratší trasu, nebo budete pokračovat rovně kolem rybníka Podhorák do Odlochovic, kde si můžete prohlédnout hasičské muzeum a zámek s parkem. Vraťte se na křižovatku před Odlochovicemi, dáte se vlevo přes Nosákov k osadě Královna, kde vstoupíte do Přírodního parku Džbány-Zebrák. Můžete si zde prohlédnout i evropsky významnou lokalitu soustavy Natura 2000 Vlčkovice-Dubský rybník. Přes Pajrovnu, Mlýn Křivánek a Otadovice se vrátíte zpět do Jankova. Cestou si můžete odpočinout na romantických vyhlídkách U Hartman či U altánu.



## 10 VYCHÁZKY MĚSTEM SÁZAVA

**Délka trasy: 10 km**

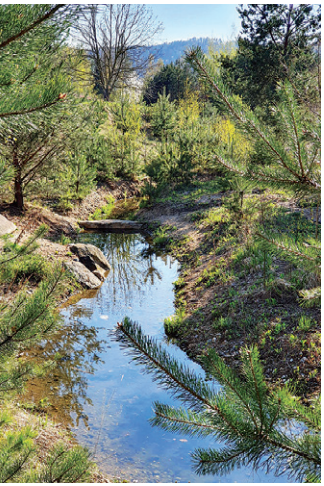


Klášter Sázava

Dál pokračuje vpravo lesem po rovině až ke křižovatce u mohyl a odtud prudce vpravo dolů cestou podél Čertovy brázdy. Půjdete kolem louky Votočnice k lávce přes Sázavu, přejdete na druhý břeh a kolem vodárny a loděnice dojdete k jezu Budín. Odtud se trasa vrací strmou skalnatou strání Na Skřivánku a podél skláren Kavalier zpět na nádraží.

Městem prochází také vycházková cesta sázavským biokoridorem. Začíná u budinského jezu a podél řeky vede na Křemelku a Ostrov. Na levém břehu je vila bývalého pražského primátora Ladislava Srba, na pravém břehu mlýn Na Káčku. Trasa vede přes park s lagunami Havránka, kde je nad loukou Votočnickí vidět rodná chalupa herce a dramatika Jiřího Voskovce.

Naučná stezka Votočnice vede stejnojmennou loukou v zákrutě řeky Sázavy. Podle legendy se na zdejší podmáčené nivní louce s umělými tůňemi otáčel sv. Prokop, když oral s čertem tzv. Certovu brázdu. Součástí stezky je dřevěná vyhlídková plošina.



## 14 PO STOPÁCH JINDŘICHA Z KINGDOM COME: DELIVERANCE



Zkuste prozkoumat Posázaví na základě populární počítačové hry Kingdom Come: Deliverance z dílny nezávislé pražské vývojářské firmy Warhorse Studios. Vydejte se po stopách středověkého příběhu zasaženého do skutečných posázavských reálií. Spolu s Jindřichem, synem vesnického kováře, objevte kouzlo zdejších památek i celých vesnic a měst: Stříbrné Skalice, Sázavy, Talmberka, Úžic, Ratají nad Sázavou nebo Pirkštejna. Zábavnou formou se seznámíte nejen s příběhem hlavního hrdiny, ale i kusem českých dějin. Příběh Jindřicha se odehrává v době temna, do níž se české země dostaly po smrti císaře Karla IV. Mladík se ocitne na bojištích zuřící občanské války a svými činy pomáhá utvářet budoucnost Čech. Kam se podívat a kudy jet vám poradí třeba leták s mapou, který vydala Středočeská centrála cestovního ruchu ve spolupráci s Warhorse Studios. K dostání je v posázavských informačních centrech. Podrobnosti najdete také na [www.centralbohemia.cz](http://www.centralbohemia.cz). Pak už stačí jen vyměnit virtuální realitu za skutečný svět. Vydejte se na zajímavou cestu po nejvýraznějších místech děje a porovnejte jejich středověkou počítačovou podobu se skutečností!



Hrad Pirkštejn

## 3 Z ČERČAN NA HRAD ZLENICE

**Délka trasy: 21 km – cyklo i pěši**



Hrad Zlenice

Z Čerčan pojedete přes Lštění po červené turistické značce podél řeky Sázavy na zříceninu hradu Zlenice-Hláška, založeného na počátku 14. století a zaniklého během poděbradských válek. O jeho záchranu se snaží Sdružení Zlenice, které zde pořádá kulturní a naučné akce pro veřejnost. Od zříceniny budete pokračovat po červené turistické značce přes Poddubí do Hvězdonic, kde přejedete lávku přes řeku a budete pokračovat po cyklotrase č. 19 do Vranova. Tady odbočíte vpravo na Přestavky (3km stoupání) a z Přestavk sjedete do Čerčan. Cestou z Hvězdonic do Vranova si můžete udělat malou odbočku na Kormorní Hrádek. Do Čerčan se také můžete svěřt z Hvězdonic Posázavským Pacifikem.



Stará Dubá

Další variantou může být dojet z Čerčan pod hrad Zlenice, nechat se převézt přívozem na druhý břeh Sázavy, za hotelem Kormorán odbočíte doleva a pokračovat po žluté turistické trase na konec zpevněné komunikace, kde odbočíte vpravo na pěšinu, po které se pak dostanete lesem kolem zříceniny hradu Stará Dubá a pozůstatků podhradního městečka Odranec do Hvězdonic, přejedete lávku a po cyklotrase č. 19 se po proudu řeky dostanete zpět do Čerčan.

Občerstvit se můžete třeba v Bařtírně pod hradem Zlenice. Osvěřit se můžete ve zdejších veřejných říčních koupadlech. Pokud se chcete v regionu zdržet déle, využijte služeb Tábořiště Paluba v Čerčanech.

## 7 ZE SÁZAVY K PRAVÝKM HRAĐIŠTÍM A DO PRALESA



Vydejte se ze Sázavy po červené turistické značce ke Krkavčím skalám, kde může oko zkušeného pozorovatele zahlédnout zbytky pravěkých hradíšť z doby eneolitu. Přes Marjánku dojdete do Stříbrné Skalice. Odsud se vydejte po hřebeni do Hradových Střmelic – cestou „potkáte“ řadu starých zasypaných šachet, jejichž existenci prozrazují hromady hlusíny, v nichž lze při troše štěstí najít neobvyklé krystaly z hlubin. Z Hradových Střmelic jdete po modré turistické značce do Chočerad. Zpět do Sázavy se můžete vrátit po červené turistické značce podél řeky. Nebo v Chočradech přejděte na protějším břeh a do Sázavy se vraťte po žluté turistické značce.

Zastavit se můžete třeba v Národní přírodní rezervaci Ve Studeném, která byla vyhlášena v roce 1935 prvním chráněným územím v okrese Benešov. Ve zdejším novodobém pralese se nachází velké množství vzácných a významných druhů hub a měkkýšů a hnízdí zde také některé druhy silně ohrožených ptáků. Je to výlet na celý den, který se dá absolvovat pěšky i na kole (s výjimkou pralesa).

## 11 LODÍ ZE ZRUČE NAD SÁZAVOU DO ČESKÉHO ŠTERNBERKA

**Délka trasy: 33 km**



Klášter Sázava

Plavbu doporučujeme rozdělit do dvou dní. Ve Zručí nad Sázavou můžete do lodí nastoupit na levém břehu nedaleko lávky na cyklostezky. Další stavbě se do cesty postaví sjízdňý jez u Tůmova mlýna pod obcí Chaběřice. Pod jezem nabírá říční proud opět na rychlosti a plavbu zpestří několik peřejí. Po levé straně budete mjet skálu, pod níž do Sázavy ústí řeka Želivka. Sázava pak dále plyne ve velkých meandrech přerušených občasnými peřejkami a po asi 3km vás přivede k jezu u Posadovského mlýna, který je sjízdňý. Pod jezem proud opět zrychlí a přivede vás k jezu v Kácově, který se dá také sjet. Budete mít za sebou prvních 20 kilometrů.

Další den můžete zdolat trasu z Kácova do Českého Šternberka dlouhou 11km. Vyplujete od půjčovny lodí Bisport Kácov, pod Tichonicemi u osady Pelíškův Most musíte překonat první jez, další na vás čeká necelý kilometr za táborem Ymca u osady Mazourov a na třetí jez narazíte na okraji Soběšina. Všechny jezy jsou sjízdňé.

Před každým případným splutím jezů doporučujeme si dopředu ohlédnout terén.



Kraj kolem řeky Sázavy, která mu dala jméno, se pyšní romantickými zákoutími, hlubokými údolími, skalnatými roklinami, i množstvím architektonických dominant – hradů, zámků, kostelů, tvrzí a kaplí. To všechno, včetně blízkosti hlavního města, ho předurčuje být rájem pro cyklisty, vodáky, pěši i rekreaty.

**Většina uvedených cyklotras je okružních, místo startu tedy není striktně dané a můžete si zvolit jiné. Doporučujeme na výlety vyjet spíše na trekových a horských kolech.**

Projekt byl realizován s podporou Středočeského kraje

**Středočeský kraj**

**W** posazavi.com **f** posazavi **@** poznavame\_posazavi

V roce 2020 vydala Posázaví o.p.s. Zámek Jemniště 1, 257 01 Postupice, [info@posazavi.com](mailto:info@posazavi.com) Fotografie: archiv Posázaví o.p.s., Libor Sváček, Ladislav Renner **POŠÁZAVÍ** **ISBN: 978-80-87684-52-8 NEPRODEJNÉ**

## 4 Z DIVIŠOVA NA ROZHLEDNU ŠPULKA A DO OSTŘEDKA

**Délka trasy: 18 km – cyklo, středně náročná**

Z Divišova vyjedete po cyklotrase č. 0072, za stadionem ploché dráhy ji opustíte a dál pokračujete po silnici na Struhařov. Zhruba po třech kilometrech odbočíte do Lbosína a po naučné stezce se dostanete k rozhledně Špulka na vrchu Břežák. Odměnou za zdolání 151 schodů vedoucích na vyhlídkovou plošinu ve výšce 30 m bude nádherný výhled do okolní krajiny. Ze Lbosína pak pojedete na Křešici, kde odbočíte doleva na Vlčkov, kde se napojíte na cyklotrasu č. 0073, která vás zavede do Ostředka, rodiště Svatopluka Čecha – spisovatele připomíná jeho rodná světnička ve zdejším zámku. Můžete si prohlédnout také zdejší kapli sv. Jana Nepomuckého z roku 1741 se sochou Čechie



Kaple sv. Jana Nepomuckého



Jana Kryštofa Šice, která měří necelých sedm kilometrů a vede z Divišova do Českého Šternberka.

z roku 1765, která byla vystavena na světové výstavě EXPO v Montrealu v roce 1967. Z Ostředka pak budete pokračovat po cyklotrase č. 0073, sjedete do Třemošnice a po silnici se vrátíte do Divišova. Tady si můžete prohlédnout kostel sv. Bartoloměje, Muzeum života židovské obce nebo židovský hřbitov. Nebo se vydejte na Naučnou stezku rytíře

## 8 Z KÁCOVA DO RADONIC A DALKOVIC

**Délka trasy: 29 km – cyklo, náročná**



Tady odbočíte vlevo na Střechov nad Sázavou, podjedete dálnici a za ní odbočíte nejprve vpravo směrem k čerpací stanici, pak hned odbočíte vlevo na úzkou asfaltovou cestu. Po ní sjedete k řece Sázavě, přejedete střechovskou lávku, pokračujete po polní cestě podél řeky k vlakovému přejezdu a za ním vystoupáte po asfaltové cestě až do Zlivi, kde odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 19, která vás doveđe zpět do Kácova. Na náměstí v Kácově si můžete prohlédnout mariánské sousoší a navštívit Muzeum motocyklů Jawy od Sázavy. Na vyvýšeném ostrohu na levém břehu řeky Sázavy se nachází zřícenina Pustého hradu. Nedaleko kácovského nádraží překlenuje řeku celový most, který si „zahrál“ v oceňovaných snímcích Tmavomodrý svět a Habermannův mlýn.

Pokud se chcete v Kácově zdržet déle, využijte služeb turistické základny Bisport Kácov.



Ocelový most v Kácově

## 12 LODÍ Z ČESKÉHO ŠTERNBERKA DO ČERČAN

**Délka trasy: 42 km**

Plavbu doporučujeme rozdělit do dvou dní. Trasa z Českého Šternberka do Sázavy je dlouhá 21km. V Českém Šternberku za mostem musíte překonat první nebezpečný jez – lodě se tu většinou přenášejí. V Ratajích nad Sázavou na vás čekají dva jezy, další přehrazuje řeku v Leděčku a na další narazíte pod obcí Samopše, v Budíně a v Sázavě – Černých Budech. Všechny jsou sjízdňé.

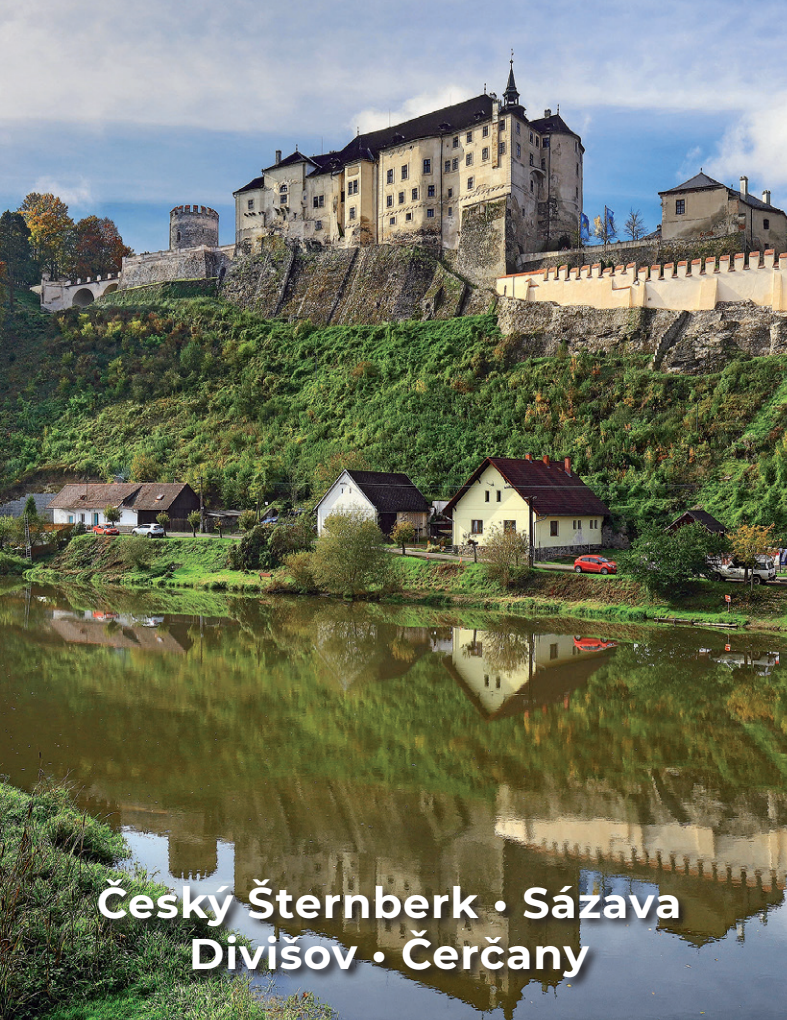


Další den poplujete ze Sázavy do Čerčan. Během 21 kilometrů musíte zdolat pět jezů. První je nedaleko osady Pyskočely, další na okraji Chočerad, pak v Hvězdonicích, Poddubí a Čtyřkolech. Všechny jsou sjízdňé.

Před každým případným splutím jezů doporučujeme si dopředu ohlédnout terén.

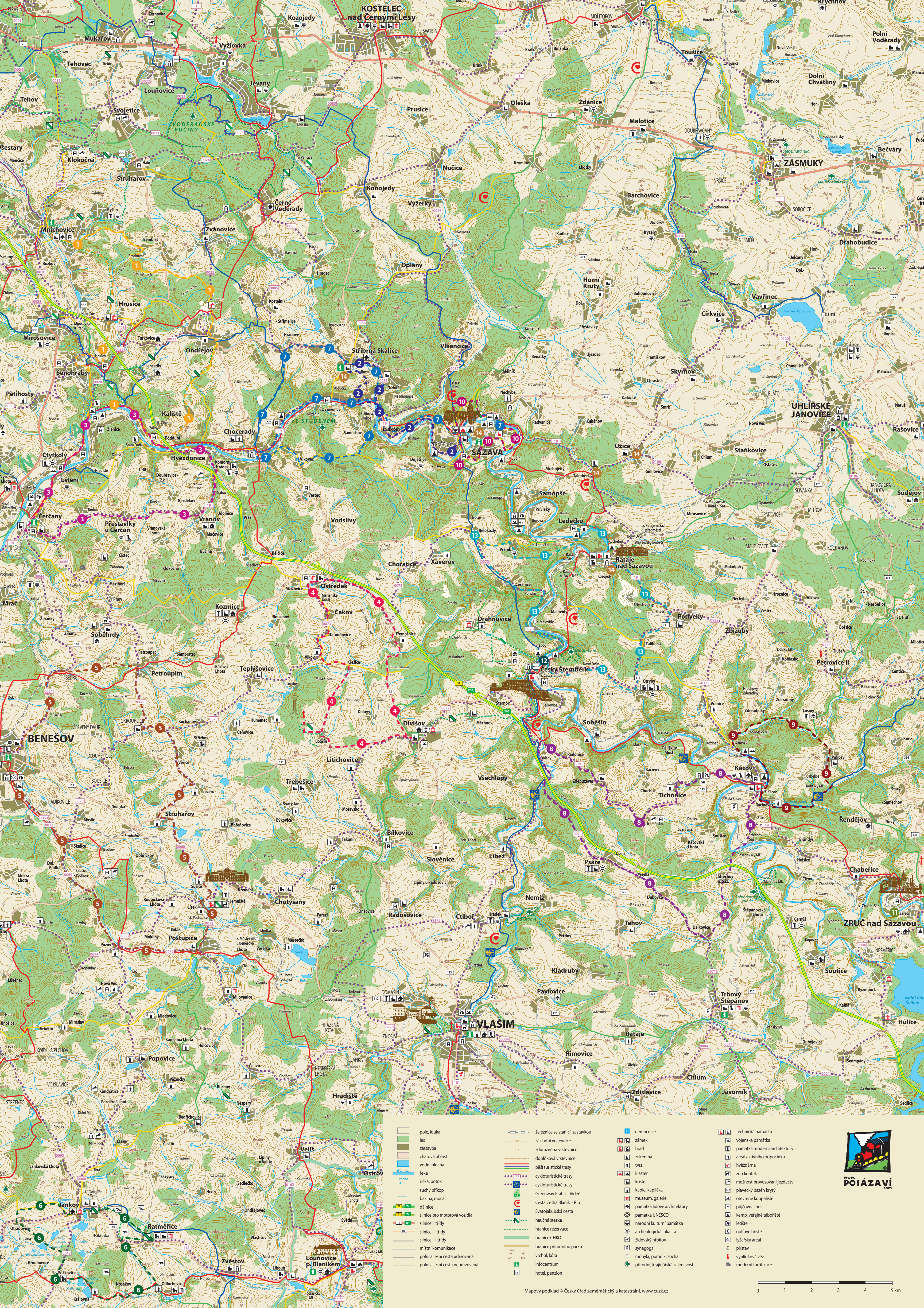


# Mapa výletů po Posázaví



**Česky Šternberk • Sázava**  
**Divišov • Čerčany**





- pole, louka
- les
- zástavba
- chatová oblast
- vodní plocha
- feka
- řeka, potok
- suchý příkop
- bazína, močál
- blatnice
- silnice I. třídy
- silnice II. třídy
- silnice III. třídy
- místní komunikace
- polní a lesní cesta udržovaná
- polní a lesní cesta neudržovaná

- železnice se stanicí, zastávkou
- základní vrstevnice
- zúžená vrstevnice
- doplnková vrstevnice
- pěší turistické trasy
- cykloturistické trasy
- Greenway Praha – Vídeň
- Cesta Česka Blaník – Říp
- Svatojakubská cesta
- načná stezka
- hranice rezervace
- hranice CHKO
- hranice přírodního parku
- vrchol, kóta
- infocentrum
- hotel, penzion

- nemocnice
- zámek
- hrad
- zřícenina
- tvrz
- klášter
- kostel
- kaple, kaplička
- múzeum, galerie
- památka lidové architektury
- památka UNESCO
- národní kulturní památka
- archeologická lokalita
- židovský hřbitov
- synagoga
- mohyla, pomník, socha
- přírodní, krajinářská zajímavost

- technická památka
- vojenská památka
- památka moderní architektury
- areál aktivního odpočinku
- hvezdárna
- zoo koutek
- možnost provozování jezdectví
- plavecký bazén krytý
- otevřená koupaliště
- půjčovna lodí
- kemp, veřejné tábořiště
- letišť
- golfové hřiště
- lyžařský areál
- přístav
- vyhlídková věž
- moderní fortifikace

