

Lidé chtěli zjistit, proč se zadýchávají

Plicní ambulanci Nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově navštívili v rámci dne otevřených dveří ve čtvrtek 13. září lidé, kteří mají problémy s dýcháním. Benešovská ambulance se totiž připojila s více než šedesáti ordinacemi po celé České republice do Týdne IPF, což je onemocnění idiopatické plicní fibrózy. Zda touto nemocí netrpí, se přišlo ujistit deset pacientů.

Zájemci, kteří si chtěli nechat vyšetřit stav svých plic, žádné doporučení ani objednání předem nepotřebovali. Pobídka se týkala hlavně těch, kterým je více než padesát let a pociťují problémy s dýcháním. Dorazili ale i mladší ročníky. „Potíže mám zhruba rok a nelepší se. Uvažovala jsem už dřív, že se půjdu někam vyšetřit. Když jsem se dozvěděla o dni otevřených dveří, tak mě to přimělo přijít. Mám desetiletého syna a už mu nestačím jako předchozím dětem a vadí mi to. Pokud lidem dýchání ztěžuje život, určitě by se měli nechat prohlédnout,“ doporučuje pacientka Iveta Frintová.

Na den otevřených dveří navštívilo ordinaci mezi sedmou a patnáctou hodinou deset pacientů. Vyšetření trvalo zhruba čtvrt hodiny. Lékařka vyslechla pacientovy obtíže a vyslala ho na rentgenový snímek hrudníku. Poté následovala spirometrie. Přístroj při dechových manévrech včetně maximálním nádechu a výdechu zjistí objem plic a případné zúžení průdušek, takzvanou bronchiální obstrukci.

Všichni příchozí měli problémy s dýcháním, jen jednu pacientku odeslala lékařka kvůli patologickému nálezu k dalšímu vyšetření. Někteří se při pohovoru svěřili, že se už s dýchacími obtížemi léčí u jiného lékaře. „Zadýchávám se, občas nedodýchnu, nemohu popadnout dech. Už se pro tyto potíže léčím, ale není od věci slyšet názor od více lékařů, když problémy přetrvávají. Jsem ráda, že jsem mohla přijít v den otevřených dveří, protože je to jednoduché, nemusím se předem objednávat. Všichni byli velice ochotní,“ řekla paní Marie.

Podle plicní lékařky Markéty Bláhové je dobře, když se k nám pacienti obrátí, hlavní je přijít včas. „Cokoliv, co pacienta uklidní a dá mu jistotu, je dobré. Plicní fibróza není onemocnění, které by se vyskytovalo v obrovském množství. Jestliže vyšetření probíhalo na několika desítkách ambulančí po celém Česku, a podaří se zachytit toto onemocnění jen u jednoho, tak je to skvělé,“ uvedla MUDr. Bláhová s tím, že nejzazším řešením této nemoci je transplantace plic. „Na plicní fibrózu se velmi často přichází pozdě. Způsobuje, že se plicní tkáň mění na vazivo a tím se nedá dýchat. Pokud se nemoc zachytí ve stádiu, že se teprve začíná přeměňovat, tak ji můžeme zarazit nebo zpomalit a tím pacientovi prodloužíme život a zmenšíme obtíže,“ upozornila Bláhová.

Do plicní ambulance k ní dochází několik tisíc pacientů pravidelně, další tisíce jsou lidé, kteří ji vyhledali jednorázově. „Máme pacienty všech věkových skupin od malých dětí po devadesátileté seniory a nejčastějšími onemocněními jsou ty s bronchiální obstrukcí, tedy astmatici, CHOPN – chronická obstrukční plicní nemoc, a pak jsou to také ložiskové plicní léze, některé jen rentgenologicky sledujeme, u jiných probíhá např. onkologická léčba“ vyjmenovala Bláhová a upozornila, že ani nádorových onemocnění nemají málo.

Na návštěvu plicní ambulance není nutné doporučení od obvodního lékaře, stačí se telefonicky nebo osobně objednat. Nachází se ve třetím patře pavilonu B (naproti lékárně). Otevřeno je od pondělí do pátku od 7.30 do 14 hodin.



**Idiopatická
PLICNÍ FIBRÓZA**

JE VÁM VÍCE NEŽ 50 LET
A ŠPATNĚ SE VÁM DÝCHÁ?
MŮŽETE MÍT IPF.

▼

NECHTE SE VYŠETŘIT BEZ OBJEDNÁNÍ
A BEZ DOPORUČENÍ.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
V TÉTO AMBULANCI

Od: 7:00 Do: 15:00

13. září
2018

Více informací na
WWW.PLICNIFIBROZA.CZ

V Benešově dne 17. září 2018

MUDr. Roman Mrva
předseda představenstva