



---

## Beseda „Příprava k porodu“ v MC Hvězdička

V herně Mateřského centra Hvězdička v Benešově se konala ve čtvrtek 24. května beseda pro nastávající maminky a tatínky „Příprava k porodu.“

Tato beseda se koná pravidelně jednou za rok a přednášejícími jsou vždy porodní asistentky z benešovské nemocnice Rudolfa a Stefanie. A to vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Vladimíra Stěhulová a staniční sestra porodního sálu Jana Císařová.

A o čem na besedě mluvily?

Nejdříve pohovořily o jednotlivých fázích těhotenství a pak se zaměřily na to, co všechny nejvíce zajímalo a to na porod. O tom jak porod probíhá, jak u něj správně dýchat. Vysvětlily, jak se na porod připravit, jak vybrat porodnici, jak je pro maminku povzbuzující přítomnost tatínka u porodu, co nastávající rodiče čeká první hodiny po porodu. Co si s sebou vzít do porodnice, kdy si to připravit, kdy si připravit doklady a potřebné papíry. Jak poznají, že začal porod, jak mají postupovat. A další důležité informace týkající se těhotenství, porodu, péči o miminko a kojení.

Na besedu dorazilo celkem sedm dvojic a čtyři maminky s kamarádkou nebo samostatně.

Porodní asistentky jim s úsměvem zodpověděly všechny otázky, které je zajímaly.

A co zaznělo na závěr?

Na závěr se dozvěděli, co nabízí pro budoucí rodiče přímo gynekologicko-porodnické oddělení benešovské nemocnice Rudolfa a Stefanie. Ale také, jak proběhla rekonstrukce tohoto oddělení, která byla nedávno dokončena a pozvaly je, ať si přijdou prostory prohlédnout.

Blanka Škorpová  
MC Hvězdička