



Bud' jedničkou s Hvězdičkou.

Mateřské centrum Hvězdička pořádalo ve čtvrtek 9. listopadu oblíbené relaxační dopoledne pro ženy každého věku.

Toto dopoledne se pořádá dvakrát do roka. Jednou v květnu ke dni maminek a po druhé v listopadu v duchu jedniček.

Proč zrovna v listopadu a v duchu jedniček? Maminky projevíly v květnu v roce 2011 přání, zda by mohlo být relaxační dopoledne častěji. A tak jsme hned po květnovém dopoledni domluvili první listopadový termín, který byl 11. 11. 2011, tak ho nešlo pojmout jinak než v duchu jedniček. A od toho se odvíjí i název „Bud' jedničkou s Hvězdičkou“.

A jak probíhalo letošní listopadové dopoledne?

Přišly na něj nejen maminky s dětičkami a babičky s vnoučátky, ale i jedna babička bez vnoučátek a jedna studentka. A tak to má přesně být, relaxační dopoledne je určeno pro ženy každého věku.

A jak si mohly za relaxovat? Letos byly v nabídce masáže, které prováděla Markéta Blechová. Ženy využily možnost všech masáží, některé upřednostňovaly masáž obličeje, záda nebo šiji a jiné nohy. Některé využily možnost jít i dvakrát za sebou. A to bylo opravdu možné, protože dorazilo devět příchozích a tak bylo dostatek času i na druhou masáž.

Kosmetičky Petra Kuzbová a Milena Bártová z kosmetického salonu Prestige radily jak správně přistupovat ke své pleti, jak se líčit a jaké volit barvy při líčení, zároveň ženy nalíčily a upravily jim podle potřeby obočí.

Kadeřnice Zdenka Hýnová radila jak s péčí o vlasy. A po příjemné masáži hlavy, na kterou používala speciální vodičku na bylinné bázi, jim upravila účes pomocí žehličky nebo kulmy na vlasy.

A co dětičky a vnoučátka? Na ty jsme během relaxace dohlídli my, aby si bezpečně pohrály a maminky si v klidu užily, že se někdo stará pro změnu zase o ně. A kdo se přeci jen bál, zůstal na klíně u maminky nebo u babičky s hračkou v ruce. A buď si nerušeně hrál dál anebo pečlivě sledoval co se děje.

Dopoledne bylo příjemné a pohodové, děti si pěkně pohrály, maminky si zrelaxovaly a my jsme byly spokojené, že se vše krásně vydařilo přímo na jedničku.

MC Hvězdička
Blanka Škorpová