



Kurz první pomoci ve Hvězdičce

V mateřském centru Hvězdička proběhl ve středu 25. října kurz první pomoci u dětí a dospělých. Vedla ho zdravotní sestra Kateřina Voňková, která pracuje u záchranné služby v Benešově.

Kurz byl zaměřen hlavně na KPR (kardiopulmonární resuscitaci). Ale hovořilo se i o tom, jak správně volat záchrannou službu. Jak postupovat při poskytování první pomoci u dospělého a u dítěte, jak zprůchodnit dýchací cesty a jak se provádí masáž srdce. Co dělat při úrazech, dopravních nehodách. Jak zastavit krvácení, jak postupovat při otravě, alergických reakcích, při dušení, opaření nebo popáleninách. Jak zvládnout manipulaci s bezvládným, jak správně na stabilizovanou polohu, jak rozpoznáme infarkt, mrtvici. Prostě to nejdůležitější při první pomoci.

Na závěr si každý vyzkoušel na modelu masáž srdce i dýchání. Některé překvapilo, jak je resuscitace svým způsobem fyzicky náročná.

Kurz byl dlouhý dvě hodiny. A byl velice přínosný. Zúčastnili se ho nejen maminky, ale i tatínkové. Dozvěděli se, jak se zorientovat v různých kritických situacích ohrožujících zdraví nebo život a správně poskytnout první pomoc, což je v ohrožení života velmi důležité.

Blanka Škorpová

MC Hvězdička

(Fotografie – Götzová Martina)