







ISBN: 978-80-87684-35-1  
Zámek Jemniště 1, 257 01 Postupice, e-mail: info@posazavi.com.  
V roce 2017 vydala Posázaví o.p.s.



Další inspiraci hledejte na [www.posazavi.com](http://www.posazavi.com).

Většina uvedených cyklotras je okružních, místo startu tedy není striktně dané a můžete si zvolit jiné. Doporučujeme na výlety vyjet spíše na trekových a horských kolech, protože hodně cest vede nepevnými lesními pěšinami a úvozy, po místních komunikacích nebo silničních nižších tříd.

Kraj kolem řeky Sázavy, která mu dala jméno, se pyšlí romantickými zřekoutinami, hlubokými údolními skalinatými roklinami, i množstvím architektonických dominant – hradů, zámků, kostelů, tvrzí a kaplí. To všech- no, včetně blízkosti hlavního města, ho předurčuje být rájem pro cy- listy, vodáky, pěši i jeři a tato mapa si klade za cíl napovědět, kudy by se mohly cesty návštěvníků Posázaví ubírat.

### 3 ZRUČ NAD SÁZAVOU – VÝLET NA ROZHLEDNU BABKA I ZÁŽITKY VE MĚSTĚ

Délka trasy: 5 km – cyklo i pěši

Dřevěná rozhledna se nachází v lokalitě Mezi cestami, asi 2 km severně nad městem Zruč nad Sázavou směrem na Jiřice. Po celý rok je přístupná zdarma. Na vyhlídkovou plošinu ve výšce 24 m vede 130 schodů.

Zruč nad Sázavou se můžete projet i po cyklostezce dlouhé 2,25 km, která propojuje střed původní části města s novou čtvrtí a ulicí Dvouletky. Je vhodná pro cyklisty, in-line bruslaře, pěši a v zimě i pro běžkaře. Volně navazuje na cyklotrasu č. 19, na níž se lze napojit i ze sousedních cyklotras Ladova kraje č. 0020, 0029 a 0030 nebo z dálkových cyklotras č. 11 a č. 1.



### 6 Z LOKTE DO RŮŽKOVÝCH LHOTIC

Délka trasy: 28 km – cyklo, středně náročná

Z Lokte pojedete po silnici č. 150 do Křivsoudova, na křižovatce v táhlé levotočivé zatáčce pojedete rovně po cyklotrase č. 0083 na Keblov. U Podměstského mlýna odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 0071, která vás dovede do Čechtice. Tady odbočíte vlevo na Pelhřimov a pojedete po cyklotrase č. 0084 do Růžkových Lhotic. Ve zdejší zámku můžete navštívit expozici Muzea Podblanicka nazvanou Kraj tónů, která připomíná slavné hudebníky Podblanicka – Jana Dismase Zelenku, Josefa Suka, Zdeňka Fibicha, Richarda Wagnera, Gustava Mahlera a především Bedřicha Smetanu, který prožil ve Lhoticích jedno z nejšťastnějších období svého mládí. Po cyklotrase č. 0084, která vede po asfaltové cestě lesem, projedete osadou Krčmy, za ní odbočíte doleva a pojedete až na křižovatku, kde odbočíte nejprve doprava a asi po 50 metrech zahnete doleva na cyklotrasu č. 0083, která vás dovede k obci Tomici. Na křižovatce před Tomicemi z cyklotrasy odbočíte doleva a po silnici dojedete do Brzotic, kde se dáte doleva a vrátíte se zpět do Lokte.



### 9 LODÍ Z HORKY DO KÁCOVA

Délka trasy: 20 km

Jez pod obcí Horka v místní části Buda překonejte přenesením lodě po pravém břehu. Cestou do Zruče nad Sázavou budete proplouvat několika krátkými peřejemi. Na silničním mostem ve Zručí se vám otevře nádherný výhled na zdejší zámek. Na louce za fotbalovým stadionem můžete vystoupit a udělat si přestávku na návštěvu města. Další plavbě se do cesty postaví jez u Tůmova mlýna pod obcí Chabeřice, který lze nejlépe překonat přenesením lodí vpravo, jízdu přes korunu ani přetahování lodí tady nedoporučujeme. Pod jezem nabírá říční proud opět na rychlosti, a plavbu zpestří několik peřejí. Po levé straně budete míjet skálu, pod níž do Sázavy ústí řeka Želivka. Řeka dále plyne ve velkých meandrech přerušených občasnými peřejkami a po asi 3 km vás přivede k jezu poblíž obce Střechov. Překonat ho můžete sportovní retardérovou propustí, ale jen za zvýšeného vodního stavu. Za nízkých průtoků loď přetáhnete nebo přeneste po pravém břehu. Pod jezem proud opět zrychlí a přivede vás k jezu v Kácově, který lze překonat buď jízdu sportovní retardérovou propustí, nebo přenesením po levém břehu. Před každým splutím jezů doporučujeme si dopředu obhlédnout terén.

Od jezu můžete plout dál k půjčovně lodí Bisport Kácov, kde se můžete ubytovat a občerstvit.

### 1 Z KÁCOVA DO RADONIC A DALKOVIC

Délka trasy: 29 km – cyklo, náročná

Z Kácova vyjedete po cyklotrase č. 19 okolo Sporthotelu Kácov do Tichonic (prudké stoupání), minete Licoměřsko a po cyklotrase č. 19 sjedete z kopce dolů přes Zdebuzeves a Radonice až k údolí řeky Blanice. Za mostem přes řeku odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 0071, která vás dovede přes Psáře a Dubovku do Dalkovic. Tady odbočíte vlevo na Střechov nad Sázavou, podjedete dálnici a za ní odbočíte nejprve vpravo směrem k čerpací stanici, pak hned odbočíte vlevo na úzkou asfaltovou cestu. Po ní sjedete k řece Sázavě, přejedete střechovskou lávku, pokračujete po polní cestě podél řeky k vlakovému přejezdu a za ním vystoupáte po asfaltové cestě až do Zlivi, kde odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 19, která vás dovede zpět do Kácova. Na náměstí v Kácově si můžete prohlédnout mariánské sousoší a navštívit Muzeum motocyklů Jawy od Sázavy. Na vyvýšeném ostrohu na levém břehu řeky Sázavy se nachází zřícenina Pustého hradu. Nedaleko kácovského nádraží překlenuje řeku ocelový most, který si „zahrál“ v oceňovaných snímcích Tmavomodrý svět a Habermannův mlýn.



Pokud se chcete v Kácově zdržet déle, využijte služeb turistické zázkladny Bisport Kácov a nezapomeňte navštívit zdejší Pivovar Hubertus.

### 4 CYKLOSTEZKA PŘÁTELSKÁ VOZÍČKÁŘŮM

Délka trasy: 4 km – cyklo



Vyasfaltovaná cyklostezka č. 8243 vede od Rehabilitačního ústavu v Kladru- bech do Trhového Štěpánova. Prochází převážně lesem a otevřenou krajinou. Je určena pro hendikepované uživatele, cyklisty, in-line bruslaře i koloběžkáře. Cyklostezku lemují několik la- viček a odpočinkových míst s informačními tabulemi, které jsou uzpůsobeny tak, aby je snadno viděli turis- té na invalidních vozících a handbicích. Dovede vás k naučné stezce v okolí Rehabilitačního ústavu Kladruba i k síti cyklotras v okolí Trho- vého Štěpánova. Městem vede například cyklotrasa č. 0004, po níž se dostanete do Vlašimi nebo kolem vodní nádrže Švihov do Zruče nad Sázavou, po cyklotrasa č. 0071 dojedete z Trhového Štěpánova do Čechtice.

V Trhovém Štěpánově můžete navštívit Muzeum Štěpánovska se Spolkovým domem, které slouží zároveň jako informační centrum. Nachází se zde také židovský hřbitov založený pravděpodobně před 17. stoletím, kde je kolem 300 náhrobků z let 1711 až 1940.

### 7 LODÍ ZE STVOŘIDEL (SMRČNÉ) DO CHŘENOVIC

Délka trasy: 16 km

Na plavbu se můžete vydat od železniční zastávky Smrčná. Před sebou budete mít nejnáročnější, ale také nejkrásnější úsek řeky Sázavy – peřeje Stvořidla. V roce 1948 byla tato oblast vyhlášena přírodní rezervací. V údolí mezi žulovými masivy Melechova a Žebrákovského kopce řeka přepadá přes stovky oblých žulových balvanů a skalnatých prahů. Tento úsek je sjízdný jen za vyššího stavu vody a sjíždět by ho měli jen zkušení vodáci.



V další části teče Sázava mírným proudem. Za lávkou pro pěši pod Vilémovicemi mohutným obloukem míjí Sluneční zátoku s pamětním obeliskem připomínajícím spisovatele Jaroslava Foglara, který sem jezdil na tábory se svým skautským oddílem. Cestou do Chřenovic musíte překonat tři jezy – dva v Ledči nad Sázavou a další u obce Bohumilice. Leděcké jezy jsou sjízdné pouze za vyššího stavu vody. Jez u Bohumilic nejlépe překonáte přenesením lodí po římsce pod železniční trať, v korytě pod jezem ale bývá kvůli odběru zdejší elektrárny málo vody. Situace se zlepší až po spojení náhonu s hlavním řečištěm. Až do Chřenovic se pak mírně proudící voda střídá s krátkými peřejkami, u ústí Sázavy s říčkou Jestřebnice si můžete udělat přestávku a vyjít ke zřícenině gotického strážního hradu Chřenovice.

Před každým případným splutím jezů doporučujeme si dopředu obhlédnout terén.

### 10 LODÍ Z KÁCOVA DO SÁZAVY

Délka trasy: 35 km

Plavbu doporučujeme rozdělit do několika dní. Vyplujete od půjčovny lodí Bisport Kácov a první den zdoláte 13 km do Českého Šternberka. Pod Tichonicemi u osady Pelíškův most musíte překonat první jez, další na vás čeká necelý kilometr za táborem Ymca u osady Mazourov a na třetí jez narazíte na okraji Soběšína. Všechny jezy jsou sjízdné, bude ale lepší, když si je předem obhlédnete ze břehu.

Další den se vydáte na trasu Český Šternberk – Sázava dlouhou 21 km, která je vhodná spíše pro sportovně založené vodáky. V Českém Šternberku za mostem musíte překonat první nebezpečný jez – lodě se tu přenášejí. V Ratajích nad Sázavou na vás čekají dva jezy – sjíždět by je měli spíš jen zkušení vodáci. Čtvrtý jez řeku přehrazuje v Leděčku a na další tři jezy narazíte pod obcí Samopše, v Budíně a v Sázavě-Černých Budech. Stejně jako v předchozích případech doporučujeme před každým splutím jezů si dopředu obhlédnout terén.



### 2 NAUČNÁ STEZKA OKOLÍM KÁCOVA

Délka trasy: 12 km – pěši

Okružní trasa má start i cíl u železniční zastávky v Kácově a zhruba první kilometr kopíruje modrou turistickou značku. Půjdete po ní lesním komplexem „Klenka“ kolem Račiněvsi ke Koutskému mlýnu, kde odbočíte vlevo na žlutou turistickou trasu. Přes obec Polipsy a strání nad Losinským potokem se vrátíte zpět do Kácova, kde se stezka u vlakového nádraží napojuje opět na modrou turistickou trasu, která vás zavede k zastávce Kácov. Zhruba 400 metrů za vlakovým nádražím směrem do centra městyso si můžete udělat odbočku a vystoupat na Čertovu vyhlídku, kde se vám otevře nádherný pohled na Kácov. Stezka má 10 tematických zastavení, která informují návštěvníky o místních zajímavostech, přírodních hodnotách a lesnictví. Dozvíte se například o voroplavbě na Sázavě, seznámíte se s historií Koutského mlýna, dějinami obce Polipsy i historií legendární železnice Posázavský Pacifik. Stezka vás zavede k Losinskému potoku, který je součástí evropsky významné soustavy Natura 2000, nebo k pomníčku přezdívanému Václaviček, který byl postaven v roce 1929 k počtě českého světce sv. Václava.



### 5 Z HULIC K VODNÍ NÁDRŽI ŠVIHOV

Délka trasy: 25 km – cyklo, středně náročná

Východím bodem budou Hulice, kde můžete v bývalé škole navštívit Včelí svět – unikátní interaktivní expozici ze života včelstva. Z Hulic vyjedete po cyklotrase č. 0004 přes Sedmpány do Pivovaru, kde cyklotrasu opustíte a budete pokračovat rovně po silnici do Keblova. Tady odbočíte vlevo na Němčice a Bernartice. V Bernarticích si můžete udělat odbočku na Borovsko – k Národní přírodní památce Hadce u Želivky, kde najdete turistický přístřešek a panely s informacemi o unikátní hadcové květeně a geologii nebo o historii výstavby takzvané Hitlerovy dálnice a blízkých zatopených mostů. Asi kilometr za Bernarticemi pak odbočíte vlevo na Ledec nad Sázavou, přejedete most přes vodní nádrž Švihov, za Bezděkovem odbočíte vlevo na silnici č. 336 směr Čáslav. Za Onšovem se budete držet vlevo a asi po 3 km dojedete na kruhovou křižovatku u Zruče nad Sázavou. Vyjedete z ní výjezdem na Vlašim a napojíte se na cyklotrasu č. 0004, která vás dovede přes Nesměřce zpět do Hulic. Cestou se zastavte ve Vodním domě u hráze vodní nádrže Švihov – moderním návštěvníckém středisku představujícím různé tváře vody.



### 8 LODÍ Z CHŘENOVIC DO HORKY

Délka trasy: 11 km

Na plavbu doporučujeme se vydat z Hněvkovic-Zahájí. Po asi 300 m musíte překonat první jez – za vyššího stavu vody je dobře sjízdný přes korunu u levého břehu. Pod jezem následuje několik krátkých peřejí, které vás přivedou k vysokému jezu u Budčic. Překonat ho můžete úzkou sportovní retardérovou propustí u levého břehu, nebo můžete loď přenést. Přiblížit se ke koruně jezu je životu nebezpečné! V následujícím úseku řeka proudí rychleji a plavbu oživí několik krátkých peřejek. V dlouhém přímém úseku pak budete míjet obec Vlastějovice, řeka se tu rozšiřuje a za nízkých průtoků je třeba si dát pozor na mělčiny. Pod Vlastějovicemi se mohutným říčním obloukem dostanete k jezu u Březiny – překonat ho lze jen za vyššího stavu vody po šikmé hrázi přibližně 3 metry od pravého pilíře propustí. Jinak můžete loď přetáhnout po spádové desce nebo přenést. V zúženém řečišti pod jezem pak proplujete peřejkami a dostanete se do dlouhého rovného úseku se stojatou vodou, kterým připlujete k jezu v obci Horka, jenž je dalším z nebezpečných jezů na Sázavě a překonat ho lze jen přenesením lodě.



Před každým případným splutím jezů doporučujeme si dopředu obhlédnout terén.

