

1 HRADIŠTKO – NA NAUČNÉ STEZKY

V Hradištku si můžete projít několik naučných stezek. Naučná stezka „**Vystěhované Hradištko**“ měří 8,5 km, začíná u zámku a končí nedaleko mostu u Brunšově, odkud se můžete vrátit zpět po zelené turistické značce. Návštěvníky seznámuje s historií násilného vystěhování obce Hradištko za druhé světové války a budování vojenského cvičiště zbraní SS, přibližuje hrůzy života v koncentračním táboře a připomíná osudy několika vězňů. Jedním z témat je i vyzvednutí archivu K. H. Franka v únoru 1946 Američany. Závěr stezky je věnován událostem na samém konci války a poválečné obnově obce.

Vrch Medník

Naučná stezka „**Medník**“ dlouhá 5 km je nejstarší českou naučnou stezkou. Začíná i končí na železniční zastávce Petrov u Prahy a je vhodná pouze pro pěši. Seznamuje nejen s faunou, flórou a přírodními poměry Medniku a jeho okolí, ale informuje rovněž například o stavbě železniční trati Posázavského pacifiku, řece Sázavě, vodáctví a historii trampingu. Část naučné stezky vede souběžně po známé Posázavské stezce.

V Hradištku začíná také trasa naučné stezky **Sekanka – klášter na Ostrově – kostel sv. Kiliána**, která seznamuje s nejvýznamnějšími lokalitami sousvětcími s počátky českých dějin a s rozvojem regionu dolního Posázaví. Podrobnosti jsou uvedeny v sousedním popisu trasy 2.

5 Z TÝNCE PŘES NETVOŘICE ZA VOJENSKOU HISTORIÍ

Délka trasy: 30 km – cyklo, středně náročná

Z Týnce nad Sázavou vyjedete po cyklotrase č. 0063 směrem na Úročnici, v jejímž okolí se nachází pásmo vojenských bunkrů, které tady vznikly během 2. světové války jako součást vojenského cvičiště SS. Podobné objekty jsou také kolem Chlebů – z Úročnice vyjedete po cyklotrase č. 0063 do Václavic, kde z cyklotrasy odbočíte vpravo na silnici a přes Chrástany a Benice přijedete do Soběšovic, kde odbočíte vpravo na cyklotrasu č. 11. Ta vás pak doveđe do Chlebů a potom přes Podělusy zpět do Týnce. Nebo se můžete vrátit z Chlebů do Vojtěchova, tam odbočit vpravo a po silnici jet do Netvořic, kde můžete navštívit Městské muzeum se stálou expozicí týnecké kameniny a Rodinné muzejíčko smaltu. Pokud vás víc láká vojenská historie, jedte z Netvořic po silnici přes Břežany do Lešan a navštivte zdejší Vojenské technické muzeum. Vzniklo v bývalých dělostřeleckých kasárnách a v jeho expozicích je přes 700 historických tanků, kanónů, motocyklů, obrněných aut a další techniky od roku 1890 do současnosti. Je přístupné zdarma, na jeho návštěvu si ale nechejte určitě víc než hodinu. Z Lešan se pak vrátíte po silnici zpět do Břežan a tam odbočíte vlevo na Týnec nad Sázavou.



9 VLTAVSKÉ VYHLÍDKY

Na Vrchovnici

Vrchol kopce (423 m n. m.) dal jméno vyhlídce, k níž vede zelená turistická trasa z Nové Živohošti. Nabízí výhled na rekreační areály Stará a Nová Živohošť.

Homolka

Najdete ji na silnici mezi obcemi Nová Rabyň a Stroměč – je velmi dobře dostupná i autem nebo na motocyklu. Nabízí krásný výhled na přehradní nádrž Slapy s poloostrovem Žďáh a obcí Slapy. Najdete tu nové sociální zázemí včetně občerstvení.



Štěchovice

Jeden z nejhezčích výhledů na Štěchovickou přehradu je z ulice Na Ovčíchách v Brunšově, kde najdete i odpočinkové místo s lavičkami. Ve Štěchovicích vyznačí Klub českých turistů v roce 1889 první turistickou trasu vedoucí podél řeky Vltavy ke Svatojanským proudům – ty sice skončily pod vodní hladinou, připomíná je ale stejnojmenná naučná stezka.

Zvolská Homole

Z vršku Homole ležící mezi obcí Zvole a Vraným nad Vltavou je krásný výhled do údolí. Tímto zajímavě zbarveným skalním útvarem vede nejdelší tunel na trati Posázavského pacifiku. Zvolská Homole je také přírodní rezervace s mnoha vzácnými druhy rostlin a hmyzu. S nimi a také s geologií skal a kaňonu Vltavy návštěvníky seznámí stejnojmenná naučná stezka.

13 DĚTSKÁ NAUČNÁ STEZKA S MEDEM ZA MEDVĚDEM

Délka trasy: 2,5 km

Vyzvedněte si herní plán v Turistickém informačním centru na Masarykově náměstí v Benešově, nebo si jej stáhněte z webových stránek města a vytiskněte, a pak můžete s dětmi vyrazit na dobrodružnou cestu plnou zážitků. Stezka má 10 zastavení, začíná u radnice v Benešově a končí na zámku Konopiště. Provede vás historickým centrem města, odkud můžete jít na Konopiště pěšky, nebo se tam z Benešova můžete svězt městským turistickým vláčkem – zastávky má po celém městě. Vystoupíte na hlavním parkovišti pod zámek Konopiště, vydáte se k němu kolem lesní obůrky a pak zajdete do Růžové zahrady. Během putování plňte s dětmi zajímavé úkoly a odpovědi na otázky zapisujete do herního plánu, který na závěr předložíte ke kontrole v informačním centru na hrázi Konopištěského rybníka, kde na děti čeká truhla s pokladem. A nezapomeňte navštívit medvěda Jirku, který obývá zámekský příkop.



Konopišťským zámekským parkem se můžete jen tak toulat, nebo si procházku zpestříte putováním po některé ze zdejších naučných stezek. Najdete zde rovnou tři: Historie a příroda Konopištěského parku, Lesní stezka Ferdinanda d'Este a Pod stromy.

2 Z JÍLOVÉHO ZA KELTY

Délka trasy: 30 km – cyklo, náročná

Z Jílového pojedete přes Okrouhlo, Zvoli, Ohrobec a Lhotu k nejstaršímu a největšímu opevněnému keltскому hradišti Závisť s naučnou stezkou. Potom pokračujte do Dolních Břežan, kde můžete navštívit pozůstatek raně středověkého hradiště na ostrožně nad Břežanským údolím. Po cyklotrase č. 19A se pak přes Libeň a Libeř (lesní terén) vrátíte zpět do Jílového – v závěru se připravte na zhruba dvoukilometrové stoupání.



Načerpat síly můžete v restauraci U Floriany na náměstí v Jílovém.

NAUČNÁ STEZKA SEKANKA – OSTROVSKÝ KLÁŠTER

Je součástí expozice Ora et labora (Modli se a pracuj – motto řádu benediktinů), již Regionální muzeum v Jílovém u Prahy připomíná nejvýznamnější lokalitu spojené s počátky českých dějin a s rozvojem dolního Posázaví. Trasa vede z Hradištko-Sekanky na Ostrov a ke kostelu sv. Kiliána v Davli. Je na ní 10 informačních panelů seznamujících s historií a výsledky archeologických průzkumů jednotlivých lokalit. V jílowském muzeu je ke zhlédnutí i 3D vizualizace možné podoby Ostrovského kláštera a středověkého zaniklého města nad soutokem Vltavy a Sázavy v místě dnes zvaném Sekanka.

6 Z NEVEKLOVA NA ROZHLEDNU, HRAD I LETIŠTĚ

Délka trasy: 33 km – cyklo, středně náročná

Z Neveklova vyjedete po silnici na Chvojíněk s kostelem sv. Václava, který si „zahrál“ ve filmu Kytice. Pak vystoupáte na Neštětickou horu s roz-



hlednou postavenou v roce 1927 u příležitosti výročí potlačení selského povstání. Po cyklotrase č. 0063 pokračujte až k tajuplné zřícenině hradu Kožlí. Cyklotrasa vás pak přivede ke křižovatce se silnicí II/114, po ní se dáte doleva a pokračujete na Semovice. Zhruba po 1 km si můžete udělat odbočku do Tvoršovic – zdejší barokní zámek s hotelem a restaurací je centrem golfového resortu. Tvoršovice jsou rodištěm herce Zdeňka Štěpánka, kterého připomíná socha v zámekském parku. Vráťte se zpět na silnici II/114, odbočíte vpravo a zhruba po 600 metrech se napojíte na cyklostezku č. 0076, po níž se vydáte přes Bystřici do Nesvačil – můžete si udělat zastávku na zdejším letišti. Dál pak pojedete po cyklotrase č. 0094 přes Bezejovice, Dlouhou Lhotu a Kouty zpět do Neveklova.

Pokud máte mít ještě dost sil, můžete si z Neveklova zajet do Tloskova a projít si zdejší zámekský park u Centra sociálních služeb Tloskov. Odtud je to pak necelé 2 km na farmu Heroutice, která se zaměřuje na chov koní a agroturistiky.



10 ELEKTRÁRNY

Vodní elektrárna Štěchovice

Byla budována v letech 1938 až 1947. Betonová přehrada s žulovým ob-



kladem je 22,5 m vysoká a 120 m dlouhá. Patří k ní i plavební komora, kde rozdíl mezi horní a spodní hladinou činí 19,10 m, což je ojedinělé ve střední Evropě.

Vodní elektrárna Slapy

Byla první velkou stavbou vltavské kaskády po druhé světové válce. Jezero o ploše 14 km² a obsahu 270 milionů m³ má hráz vysokou 65 m.



Vodní elektrárna Štěchovice a Vodní elektrárna Slapy jsou celoročně zdarma přístupné. Exkurze je nutné objednat minimálně 3 dny předem na tel.: +420 602 107 453.

14 Z BYSTŘICE KOLEM RYBNÍKŮ

Délka trasy: 25 km – cyklo i pěši

Vyjdete od bystřického nádraží, půjdete po hrázi Splavského rybníka směrem do Mokré Lhoty. Kolem chráněného jilmu dojdete ke kapličky sv. Jana Nepomuckého a potom držte směr na Vokov, až dojdete k oborě s divokými prasaty nad Lišnem. Kousek od ní se můžete zastavit u smířčího kamene a vychutnat si krásný výhled do kraje. V Lišně se pak můžete dát silnici vlevo k hrobce rodiny Daňků, nebo jít rovně kolem zámekského parku po červené turistické značce, která vás zavede kolem Kuchařského rybníka a Oboráku k osadě Lištěnc. Vrcholovou trasou přes les přejdete přes Žebrák (585 m n. m.) do Jinošic a odtud k Podhrázskému rybníku, zpátky do Bystřice se dostanete podél toku Konopištěského potoka a kolem Opětického rybníka.

15 DO OUBĚNICE A ZPÁTKY

Délka trasy: 16 km – cyklo i pěši



Z bystřického náměstí půjdete po zelené turistické trase kolem kostela sv. Šimona a Judy ven z města a přes vrch Na Homoli (412 m n. m.) a Vyzradilku dojdete do Jinošic. Odsud si můžete odskočit k Opětickému dvoru podívat se na pasoucí koně, nebo budete pokračovat do Ouběnic. Po červené turistické značce dojdete na Kobylí a k Vrbtinské hájovně. Vystoupáte k vyhlídce na Čertově skále (585 m n. m.), pak sejdete z kopce a kolem rybníků na Lišeňském potoce dojdete do Lišna a kolem Splavského rybníka se vrátíte do Bystřice.

3 Z TÝNCE NA GRYBLU A DO VLČÍ ROKLE

Délka trasy: 20 km – cyklo, středně náročná

Z Týnce nad Sázavou vyjedete po cyklotrase č. 19, která vás zavede přes Holý vrch-rozcestí a Dolní Požáry do Přírodní rezervace Gryblu se stejnojmennou horou, jež je nejvyšším bodem Hornopožárského lesa. Cesta vede bukovým porostem, v němž jsou roztroušeny skalky a osamělé žulové balvany obrostlé mechy. Můžete si udělat odbočku na vyhlídku Panská skála – doveďe vás k ní červená turistická značka – výhledu částečně brání vzrostlé stromy. Po cyklotrase pak pojedete do Horních Požárů, kde odbočíte na žlutou turistickou značku, která vás doveďe do přírodní památky Vlčí rokle. Ve strži zarostlé bučinami starými až 200 let se nachází kamenné moře z žulových balvanů dosahujících místy až několika metrů, pod nimiž protéká malý potok. Žlutá turistická značka vás pak doveďe do Prosečnice, kde se napojíte na cyklotrasu č. 19D, která vás zavede zpět do Týnce nad Sázavou.

Další variantou je v Horních Požářech neodbočit na žlutou turistickou značku, ale pokračovat po cyklotrase č. 19 až do Kamenného Přívozu a tady odbočit vlevo na cyklotrasu č. 19D a po ní se vrátit do Týnce nad Sázavou (asi 4 km navíc).

7 KRAJEM JOSEFA SUKA

Délka trasy: 23 km – cyklo, středně náročná

Z Křečovic, proslavených filmem „Vesničko má středisková“, se vydáte po silnici na Strážovce kolem Hořečického rybníka, po zhruba 5,5 km odbočíte vlevo na cyklotrasu č. 11 Greenway P-W, asi po 1,5 km se držte směru na Maršovice. Pak pokračujte do Strnadce, kde můžete navštívit Retroautomuseum, a do Sedlečka, kde se opět napojíte na cyklotrasu č. 11. Po ní pojedete směrem na Klimčice – tady můžete odbočit vpravo a přes Suchdol a Skřýšov se vrátit do Křečovic. Nebo můžete přes Klimčice pokračovat až k Silničnímu rybníku a tam odbočit vpravo, pokračovat přes Prosenickou Lhotu do Pasek a tam si udělat odbočku na rozhlednu Drahoušek (asi 2 km navíc). Přes Zhořný a Skřýšov se pak vrátíte do Křečovic, kde můžete navštívit rodnou světnici a památník (otevřen v sobotu, neděli a o svátcích) skladatele Josefa Suka.

Z Křečovic na Slapy

Délka trasy: 16 km – cyklo, středně náročná

Z Křečovic pojedete do Krchle, u pomníku odbočíte vlevo, za osadou Percule se dále vpravo, přes Nahoruby pokračujete po žluté turistické značce k hlavní silnici, odbočíte vlevo a dojedete po ní do Nové Živohošti. V Nahorubech si můžete udělat odbočku do Poličan k trapistickému klášteru, nebo se vydat po žluté turistické cestě na vyhlídku Psané skály (asi 4 km navíc). Zpět do Křečovic se vrátíte stejnou cestou.



11 PETROV – VÝLET DO STŘEDU ČECH

Pomyslným geometrickým středem Čech je Ďábel (398 m n. m.), kopec nad Petrovem nedaleko Jílového u Prahy. Na hranice Čech s Moravou, Polskem, Německem a Rakouskem je to odtud shodných 105 km. Na vrcholu kopce je informační panel se schránkou pro zápisky. Z okraje lesa je pěkný výhled do okolí.

Kopce dolního Posázaví až k Benešovu jsou pěkně vidět i z Ostřetín, lesního komplexu východně od Petrova, konkrétně z místa zvaného U obrázku. Dostanete se k němu z Petrova po žluté turistické značce přes les Zahrádka a vyhlídku Třeštibok (4 km) nebo po Plavecké cestě (2,5 km).

Petrov založili mniši nedalekého Ostrovského kláštera patrně ve 13. století. První písemná zmínka o vesnici je z roku 1310. Po husitských válkách přešel Petrov do světských rukou a několikrát změnil své majitele – byli mezi nimi mimo jiné Vilém z Rožmberka nebo známý alchymista Edward Kelley.

Části Petrova severně a východně od obce se nacházejí v přírodním parku Střed Čech, který je protká hustou sítí turistických a cyklistických cest. Na území parku je mimo jiné Národní přírodní památka Medník, přírodní rezervace Zvolská Homole nebo keltské oppidum Závisť.



Kraj kolem řeky Sázavy, která mu dala jméno, se pyšní romantickými zákoutími, hlubokými údolím, skalnatými roklinami, i množstvím architektonických dominant – hradů, zámků, kostelů, tvrzí a kaplí. To všechno, včetně blízkosti hlavního města, ho předurčuje být rájem pro cyklisty, vodáky, pěši i rekreaty.

Většina uvedených cyklotras je okružních, místo startu tedy není striktně dané a můžete si zvolit jiné. Doporučujeme na výlety vyjet spíše na trekových a horských kolech.

Projekt byl realizován s podporou Středočeského kraje

Středočeský kraj

W posazavi.com **f** posazavi **ig** poznavame_posazavi

V roce 2020 vydala Posázaví o.p.s. Zámek Jemniště 1, 257 01 Postupice, info@posazavi.com Fotografie: archiv Posázaví o.p.s.

ISBN: 978-80-87684-53-5 NEPRODEJNÉ

4 Z TÝNCE NA ZBOŘENÝ KOSTELEČ A DO POŘÍČÍ

Délka trasy: 20 km – cyklo, lehká

Z Týnce nad Sázavou se vydáte po cyklotrasách č. 11 Greenways Praha – Vídeň a č. 19 na zřícenině hradu Zbořený Kostelec, která je volně přístupná. Odsud pojedete po cyklotrase č. 19 přes Ledce, kde si můžete prohlédnout kostel sv. Bartoloměje, až do Poříčí nad Sázavou se dvěma románskými kostely. Zpět do Týnce nad Sázavou se můžete vrátit přes Hvozdec a Pecerady nebo přes Bukovany.



Mezi místní zajímavosti Týnce patří kostel sv. Šimona a Judy nebo dům U Micků s fasádou

bohatě zdobenou freskami a sgrafity od Karla Ludvíka Klusáčka. Můžete navštívit Týnecký hrad s galerií, kde je k vidění vzácná expozice týnecké kameniny, a jeho hranolovou gotickou věž s rozhlednou, která je letním sídlem chráněného netopýra velkého. Informace o jedinečných místech v krajině najdete na zdejší naučné stezce s prvky geocachingu dlouhé 5,5 km.



Pokud chcete v Týnci strávit víc dní, můžete se ubytovat v Hotelu TÝNEC nebo v Hostelu Týnec nad Sázavou. Zdejší Bistro&Café Příběh nabízí občerstvení turistům i místním.

8 KRAJINOU BARONA RINGHOFFERA

Délka trasy: 20 km



Z Mirošovic se můžete vydat na naučnou stezku Krajinou barona Ringhofferova, významného průmyslníka, který měl dominantní vliv na kulturu krajiny Velpokopovicka a Kamenicka. Trasa končí v Kamenici a je na ní deset zastavení. Nabízí výhled na Přírodní park Velpokopovicko a do krajiny Posázaví,

exkurzi v Pivovaru Velké Popovice, procházku parkem zámku Střín, cestu alejí k hrobce rodiny Ringhofferů nebo prohlídku kostela s rotundou a židovského hřbitova v Kostelci u Křížků.

PRŮHONICE

Navštivte také Průhonický park, vrcholné krajinářské dílo zapsané na Seznam světového dědictví UNESCO. Výjimečná je zdejší sbírka 8 000 rodo-dendronů. Pokud se o parku chcete dovědět víc, navštivte zdejší zámek s expozicí Průhonický zámek a park, dílo přírody a lidského ducha. Dětské návštěvníky provede parkem ilustrovaný průvodce S pastelkami po Průhonickém parku, který je hravou formou seznámí s historii památky a upozorní je na její technické a přírodní zajímavosti. Park si oblíbili i filmaři – točili se zde třeba snímky Tři veteráni, Popelka, S čerty nejsou žerty, Princezna se zlatou hvězdou, Ať žijí duchové, Třetí princ...

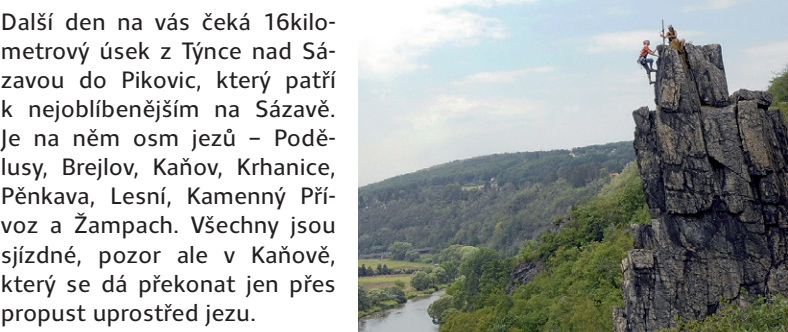


12 LODÍ Z ČERČAN DO PIKOVIC



Délka trasy: 30 km Plavbu doporučujeme rozdělit do dvou dnů. Nástupní místo v Čerčanech je na levém břehu na dohled od silničního mostu. Hned první jez tu je ale nesjízdný. Poplujete pod několika mosty, za zmínku stojí kamenný Most císaře Františka Josefa I. v Poříčí nad Sázavou, postavený v letech 1849–50 na staré císařské silnici z Prahy na jih Čech. Pak dorazíte k jezu v Městečku, který je sjízdný. To ale neplatí o jezu v Nespekách, 1,5 km po proudu, kde musíte z lodí vystoupit. Dál se už jen poveze-te – třeba kolem zříceniny hradu Zbořený Kostelec k jezu Brodce,

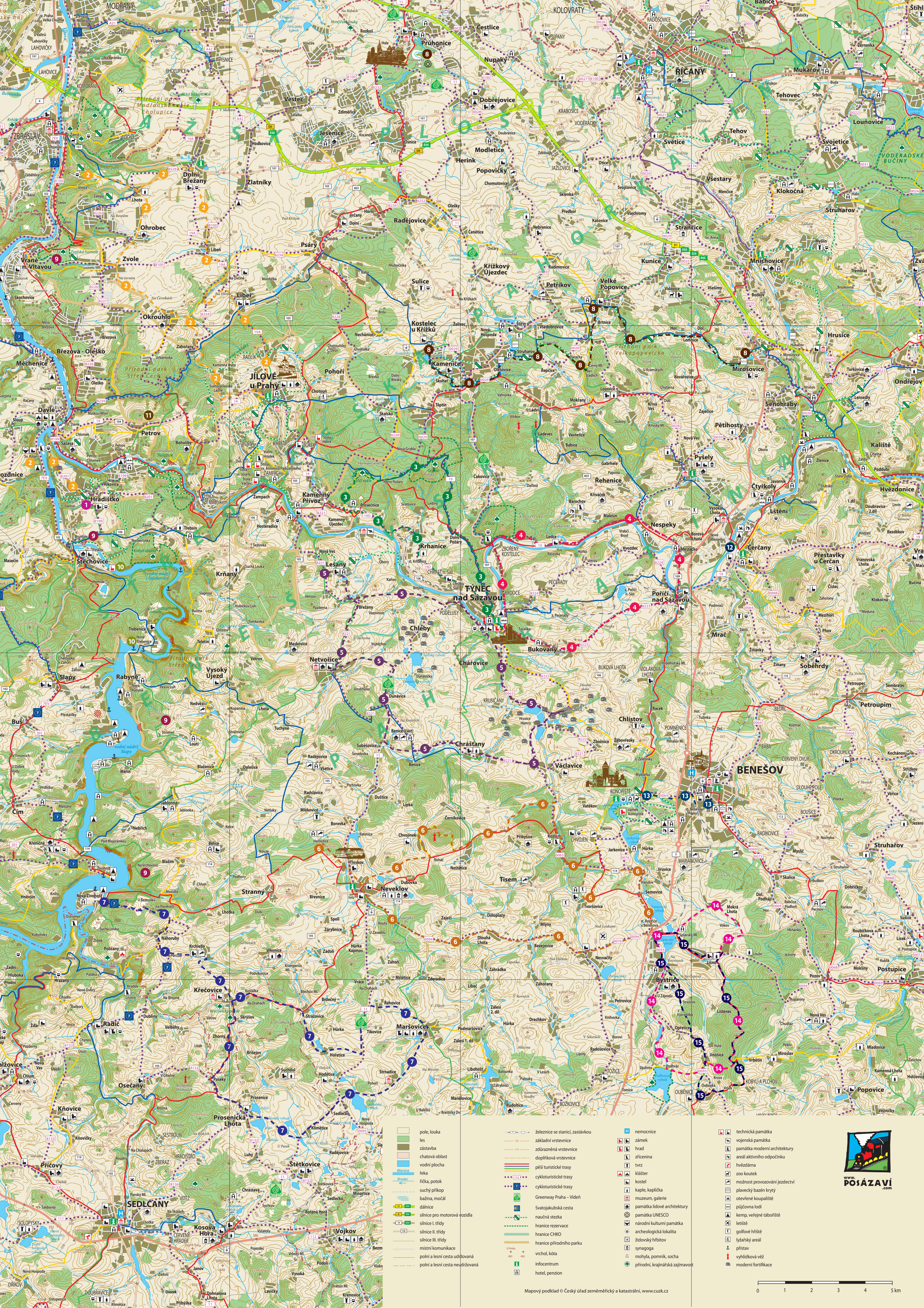
který můžete sjet, stejně jako ten na konci 14kilometrové plavby v tábořišti v Týnci nad Sázavou.



Další den na vás čeká 16kilometrový úsek z Týnce nad Sázavou do Pikovic, který patří k nejoblíbenějším na Sázavě. Je na něm osm jezů – Podě-lusy, Brejlov, Kaňov, Křhanice, Pěnkava, Lesní, Kamenný Pří-voz a Žampach. Všechny jsou sjízdné, pozor ale v Kaňově, který se dá překonat jen přes propust uprostřed jezu.

Před každým případným splu-tím jezů doporučujeme si do-předu obhlédnout terén.





- pole, louka
- les
- zástavba
- chatová oblast
- vodní plocha
- feka
- řeka
- suchý příkop
- bažina, močál
- silnice I. třídy
- silnice II. třídy
- silnice III. třídy
- místní komunikace
- polní a lesní cesta udržovaná
- polní a lesní cesta neudržovaná

- železnice se stanicí, zastávkou
- základní vrstevnice
- zvláště zvláštní vrstevnice
- doplnková vrstevnice
- pěti turistické trasy
- cykloturistické trasy
- Greenway Praha – Vídeň
- Svatotajská cesta
- naučná stezka
- hranice rezervace
- hranice CHKO
- hranice přírodního parku
- vrchol, kóta
- infocentrum
- hotel, penzion

- nemocnice
- zámek
- hrad
- zřícenina
- tvrz
- kloster
- kostel
- kaple, kaplická
- muzeum, galerie
- památky lidové architektury
- památky UNESCO
- národní kulturní památka
- archeologická lokalita
- židovský hřbitov
- synagoga
- mohyla, pomník, socha
- přírodní, krajinná zajímavost

- technická památka
- vojenská památka
- památky moderní architektury
- areál aktivního odpočinku
- hvezdárna
- zoo koutek
- možnost provozování jezdectví
- plavecký bazén krytý
- otevřená koupaliště
- půjčovna lodí
- kemp, veřejné tábořiště
- golfové hřiště
- lyžařský areál
- přístav
- vyhlídková věž
- moderní fortifikace

